

予 定 献 立

							1日(日)
朝 食							<p>ご飯 スクランブルエッグ 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・大根葉) 牛乳</p>
昼 食							<p>ご飯 白身魚のマスタード焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 もやしのポン酢和え みそ汁(麩・葱)</p>
間 食							きなこムース
夕 食							<p>ご飯 鶏肉の玉葱ソース なすの味噌炒め 白菜のおかか和え 黄桃缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予定献立

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝食	<p>ご飯 お魚揚げのソテー しろなのピーナツ和え みそ汁(しめじ・絹さや) 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 野菜炒め みそ汁(畑菜・麩) 牛乳</p>	<p>菜飯雑炊 がんと里芋の煮物 温泉卵 たいみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 とりつくね 春菊のお浸し みそ汁(白菜・えのき) 牛乳</p>	<p>ご飯 豆腐チャンプル ブロッコリーの和え物 みそ汁(里芋・若布) 牛乳</p>	<p>黒糖ロール ウイナーソテー 白菜の塩昆布和え いちごジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 焼豆腐と大根の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(さつま芋・豆苗) 牛乳</p>
昼食	<p>ご飯 肉豆腐 若竹煮 さつま芋のマヨサラダ みそ汁(かぶ・豆苗)</p>	<p>ご飯 白身魚の揚げびたし きざみ昆布の炒り煮 小松菜のわさび和え みそ汁(じゃが芋・葱)</p>	<p>ご飯 鶏肉の香味焼き なすの含め煮 青梗菜の胡麻醤油和え みそ汁(若布・大根葉)</p>	<p>子供の日 焼き鮭と生姜の混ぜご飯 豚肉の木の芽焼き風 トマトと胡瓜のゼリー仕立て お吸物(ふき・筍) パハア抹茶ゼリーのせ</p>	<p>シーフードカレー コールスローサラダ 福神漬け いちごムース</p>	<p>ご飯 メバルの山椒焼き ひじきの炒め煮 菜の花のおかか和え みそ汁(玉葱・麩)</p>	<p>豚井 春巻き 青梗菜のナムル みそ汁(畑菜・しめじ)</p>
間食	メロンゼリー	ロールケーキ	どら焼き	マドレーヌ	ドーナツ	グレープゼリー	吹雪まんじゅう
夕食	<p>ご飯 鯖の塩焼き あさりと青梗菜の炒め物 カリフラワーの和え物 青しその実漬け</p>	<p>ご飯 八宝菜 かに焼売 春雨サラダ バナナムース</p>	<p>ご飯 さわらの生姜煮 ごぼうの甘辛炒め もやしの和え物 マンゴー</p>	<p>ご飯 めばるの照り焼き カリフラワーのコンソメ煮 小松菜の中華和え フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 華風卵焼き れんこんきんぴら ほうれん草のピーナツ和え オレンジ</p>	<p>ご飯 揚げ鶏の玉葱ソース かぶの含め煮 キャロットサラダ 青しその実漬け</p>	<p>麦ごはん あじのみりん焼き なすとピーマンの炒め物 トマトサラダ みかん缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予定献立

							みんなの日曜日
	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
朝食	<p>ご飯 厚揚げのそぼろあん 菜の花のお浸し みそ汁(オクラ・麩) 牛乳</p>	<p>きのこ雑炊 野菜つみれのの物 小松菜としらすの和え物 のりつく 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 豚肉と大根の煮物 みそ汁(畑菜・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 ウイナーソテー 白菜の塩昆布和え みそ汁(もやし・揚げ) 牛乳</p>	<p>ご飯 和風スクランブルエッグ ツナと青梗菜の和え物 みそ汁(大根・若布) 牛乳</p>	<p>食パン じゃが芋のソテー ほうれん草の和え物 ママレードジャム 牛乳</p>	<p>中華粥 黒酢の肉団子 野菜炒め たいみそ 牛乳</p>
昼食	<p>母の日 シーフードスパゲティ レタスのサラダ コンソメスープ いちごロールケーキ</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜炒め さつまいもの甘煮 青梗菜の柚子醤油和え みそ汁(豆腐・葱)</p>	<p>ご飯 鶏肉のカレー風味焼き ツナとカリフラワーのソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ(オクラ・マッシュルーム)</p>	<p>ご飯 赤魚の揚げ煮 れんこんのピリ辛炒め しろなのポン酢和え みそ汁(豆苗・玉葱)</p>	<p>ご飯 豚肉とピーマンの炒めもの なすの含め煮 カリフラワーのゆかり和え お吸物(はんぺん・葱)</p>	<p>ご飯 フライ盛り合わせ かぶのポトフ グリーンサラダ みそ汁(しろな・麩)</p>	<p>たいめいけん特製 ハヤシライス スペイン風オムレツ ほうれん草のソテー ジョア</p>
間食	プリン	チーズムース	バームクーヘン	今川焼	マスカットゼリー	レモンケーキ	ドームケーキ(チョコ)
夕食	<p>ご飯 ぶりの塩麩焼き 里芋の煮物 白菜の酢の物 たくあん</p>	<p>ご飯 白身魚の和風ムニエル ほうれん草の和風ソテー 春雨サラダ 黄桃缶</p>	<p>ご飯 和風卵焼き 青梗菜の煮浸し なすの胡麻醤油和え リンゴ缶</p>	<p>ご飯 ミートローフ ジャーマンポテト ほうれん草サラダ パインムース</p>	<p>ご飯 えびと厚揚げの旨煮 かに焼売 チキンと小松菜の中華和え マンゴー缶</p>	<p>ご飯 親子煮 きんぴらごぼう もやしと畑菜の和え物 しば漬け</p>	<p>鰻ごはん かにの重ね蒸し おろし和え 抹茶プリン</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
朝 食	ご飯 豚肉と白菜の煮物 青菜のとろろ和え みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	ご飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え みそ汁(里芋・えのき) 牛乳	ご飯 野菜つみれの煮物 キャベツのおかか和え みそ汁(冬瓜・しめじ) 牛乳	ご飯 オムレツ 菜の花のなめたけ和え みそ汁(豆腐・貝割れ) 牛乳	ご飯 はんぺんチーズのせ焼き 青梗菜のお浸し みそ汁(揚げ・玉葱) 牛乳	キャロットロール フィッシュソーセージと青菜の炒め物 カリフラワーサラダ リンゴジャム 牛乳	ツナ雑炊 温泉卵 かぶの煮物 たいみそ 牛乳
昼 食	鶏南蛮うどん ちくわソテー キャベツのお浸し メロンムース	豆ごはん 焼き魚の野菜あんかけ ひじきの煮物 ほうれん草の錦糸和え お吸物(素麺・葱)	ご飯 和風ハンバーグ ベーコンとカリフラワーの炒め物 もやしのサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	麦ごはん 白身魚の蒲焼き さつま揚げとかぶの煮物 春雨のさっぱりサラダ みそ汁(麩・葱)	ご飯 ポークチャップ ポテトサラダ しろなのソテー コンソメスープ(青菜・人参)	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 小松菜のお浸し お吸物(小花麩・葱)	ご飯 めぬけの揚げ煮 茄子とピーマンの炒め物 ほうれん草の磯和え みそ汁(玉葱・しめじ)
間 食	味噌饅頭	クリームワッフル	水ようかん	黒糖饅頭	ライチゼリー	カスタードケーキ	あんぱん
夕 食	ご飯 ぶりの生姜煮 もやしのカレーソテー カリフラワーサラダ 胡瓜漬け	ご飯 肉野菜のバターポン酢蒸し 南瓜の甘煮 ザーサイ和え みかん缶	ご飯 あじの照り焼き レバーの煮付け しろなの変わりマヨネーズ和え パイン缶	ご飯 鶏肉の胡麻味噌焼き さつま芋の煮物 白菜の塩昆布和え 黄桃缶	ご飯 干草焼き なすの含め煮 三色和え きやらぶき	ご飯 さわらのみりん焼き 豚肉とさつま芋の炒め物 キャベツのしそ風味和え うぐいす豆	ご飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしのナムル 洋梨缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予定献立

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
朝食	<p>ご飯 野菜つみれの煮物 キャベツとのりのサラダ みそ汁(白菜・葱) 牛乳</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 茄子のおろし醤油和え みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳</p>	<p>ご飯 厚焼き玉子 白菜の和え物 みそ汁(しめじ・揚げ) 牛乳</p>	<p>鮭雑炊 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のクルミ和え のり佃煮 牛乳</p>	<p>ご飯 ウイナーソーテー ミモザサラダ みそ汁(青梗菜・麩) 牛乳</p>	<p>食パン ポークビーンズ 小松菜のおかか和え いちごジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 厚揚げの吉野煮 いんげんの胡麻マヨ和え みそ汁(さつま芋・畑菜) 牛乳</p>
昼食	<p>ご飯 鶏肉のトマトソースかけ じゃが芋の洋風煮 キャロットサラダ コンソメスープ(冬瓜・絹さや)</p>	<p>ご飯 さばのみそマヨネーズ焼き かぶの水晶煮 青梗菜の辛し和え 若竹汁</p>	<p>チキンカレー 大根サラダ 福神漬け ピーチムース</p>	<p>きつねそば ミートボール 畑菜の胡麻醤油和え 青りんごゼリー</p>	<p>ご飯 たらんポテト焼き なすの含め煮 菜の花のお浸し お吸物(若布・葱)</p>	<p>ご飯 白身魚のナッツ焼き 切干大根の炒め煮 キャベツのポン酢和え 中華スープ(白菜・きくらげ)</p>	<p>ご飯 鶏肉の照り焼き 肉じゃが もやしの和風和え みそ汁(なめこ・葱)</p>
間食	杏仁豆腐	ドームケーキ(こしあん)	ロールケーキ(いちご)	蒸しパン	炭酸饅頭	ずんだどら焼き	チョコクレープ
夕食	<p>麦ごはん 白身魚の香味焼き ちくわと畑菜の炒め物 胡瓜の酢の物 昆布佃煮</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のオイスター炒め 南瓜の煮物 いんげんのごまよごし オレンジ</p>	<p>ご飯 赤魚の揚げ煮 しろなの炒め物 葱とあさりの酢味噌和え 洋梨缶</p>	<p>ご飯 ぶりの七味焼き 大根の煮物 もやしときゅうりの和え物 フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 豆腐ハンバーグ 筍とふきの煮物 かぶの浅漬け パイン缶</p>	<p>麦ごはん 中華風卵焼き 焼売 ほうれん草のナムル 黄桃缶</p>	<p>ご飯 あじの生姜醤油焼き 青梗菜ときこの煮浸し 春雨サラダ 桜大根</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	30日(月)	31日(火)					
朝 食	ご飯 しらすの卵とし オクラのお浸し みそ汁(里芋・豆苗) 牛乳	ご飯 ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁(もやし・しめじ) 牛乳					
昼 食	ご飯 揚げ豆腐の野菜あん 小松菜の炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・揚げ)	ご飯 ほきのムニエル アスパラのソテー しろなのわさび和え コンソメスープ(卵・パセリ)					
間 食	いちごゼリー	クリームパン					
夕 食	ご飯 めばるの煮付け なすの味噌炒め 白菜の青じそ和え マンゴー缶	ご飯 豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜のくず煮 胡瓜の梅肉和え 茶福豆					

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。