

# 予 定 献 立

							1日(日)
朝 食							ご飯 ウインナーのソテー 小松菜のクルミ和え みそ汁(なす・葱) 牛乳
昼 食							赤飯 清汁(花麩・三つ葉) 祝い肴 お煮しめ オレンジ
間 食							うさぎまんじゅう
夕 食							ご飯 豚肉のポン酢炒め かぶの水晶煮 青菜としめじのお浸し リンゴ缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝 食	<p>ご飯 がんもの煮物 <small>菜の花のおろし醤油和え</small> みそ汁(麩・豆苗) 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜炒め <small>ブロッコリーのしらす和え</small> みそ汁(卵・えのき) 牛乳</p>	<p>ツナ雑炊 <small>つみれと大根の煮物</small> おくらのおかか和え たいみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 だし巻たまご <small>ほうれん草のお浸し</small> みそ汁(もやし・しめじ) 牛乳</p>	<p>ご飯 <small>さつま揚げと里芋の煮物</small> 青梗菜のおろし和え みそ汁(白菜・葱) 牛乳</p>	<p>食パン オムレツ <small>オクラのなめたけ和え</small> ママレードジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 <small>ちくわとしろなの煮浸し</small> みそ汁(さつま芋・えのき) 牛乳</p>
昼 食	<p>ご飯 松風焼き さつま芋の甘煮 <small>もやしの和風マヨ和え</small> お吸物(素麺・大根葉)</p>	<p>ご飯 あじのおろし煮 かぼちやの煮物 小松菜の和え物 みそ汁(かぶ・葱)</p>	<p>ご飯 <small>鶏肉のオニオンソースかけ</small> スパゲティサラダ アスパラソテー <small>コンソメスープ(コーン・マッシュルーム)</small></p>	<p>カレーうどん 春巻き <small>青菜の柚子ポン酢和え</small> ブドウゼリー</p>	<p>七草粥 豚肉の生姜焼き 切干大根の炒め煮 かぶの浅漬け みそ汁(麩・若布)</p>	<p>ご飯 さばの漬け焼き ごぼうの炒り煮 カリフラワーの和風和え みそ汁(玉葱・大根葉)</p>	<p>ご飯 <small>豚肉のハニーマスタード焼き</small> ほうれん草のソテー もやしのサラダ <small>コンソメスープ(白菜・水菜)</small></p>
間 食	ライチゼリー	蒸しパン	たい焼き	ずんだどら焼き	炭酸饅頭	杏仁豆腐	チョコパイ
夕 食	<p>ご飯 赤魚の柚庵焼 ぜんまい煮 <small>ほうれん草の錦糸和え</small> 黄桃缶</p>	<p>ご飯 回鍋肉 かに焼売 畑菜のナムル フルーツカクテル</p>	<p>麦ごはん たらの揚げびたし じゃが芋の含め煮 白菜のわさび和え つぼ漬け</p>	<p>ご飯 彩り擬製豆腐 焼きビーフン <small>カリフラワーの中華和え</small> バナナムース</p>	<p>ご飯 めぬけの山椒煮 <small>茄子とピーマンの炒め物</small> しろなのおかか和え みかん缶</p>	<p>麦ごはん 鶏肉の葱塩焼き 冬瓜のくず煮 野菜サラダ 洋梨缶</p>	<p>ご飯 <small>平須の味噌マヨ焼き</small> ひじきの五目煮 キャベツの和え物 たくあん</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
朝 食	ご飯 イワシの蒲焼き 大根サラダ みそ汁(畑菜・椎茸) 牛乳	ご飯 ミートボール カリフラワーのサラダ みそ汁(もやし・若布) 牛乳	きのこ雑炊 野菜つみれの煮物 春菊の和え物 のりつく 牛乳	ご飯 ちくわの炒め煮 ほうれん草とツナの柚子醤油和え みそ汁(絹さや・揚げ) 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ オクラのお浸し みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	バターロール スープ煮 いんげんのごま和え リンゴジャム 牛乳	ご飯 さつま揚げと冬瓜の治部煮 白菜のゆず醤油和え みそ汁(なす・水菜) 牛乳
昼 食	ご飯 肉豆腐 オニオンサラダ エビとブロッコリーのソテー 中華スープ(春雨・にら)	麦ごはん 白身魚のさらさ蒸し 里芋の煮物 白菜の生姜醤油和え みそ汁(あさり・葱)	ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め 春巻き 青梗菜の中華和え 中華スープ(卵・コーン)	ご飯 鱈のムニエル ハムともやしの炒め物 グリーンサラダ コンソメスープ(畑菜・人参)	味噌ラーメン 揚げ餃子 青梗菜のナムル パインムース	ご飯 ブリ大根 さつま芋の甘煮 ほうれん草の磯和え みそ汁(麩・豆苗)	ポークカレー コールスローサラダ 福神漬け ヤクルト
間 食	あんまん	ヨーグルトババロア	ロールケーキ(モカ)	いちごゼリー	今川焼(カスタード)	きみしぐれ	今川焼
夕 食	ご飯 ベーコンのキッシュ じゃがいものバター炒め 青梗菜のピリ辛和え 黄桃缶	ご飯 フライ盛り合わせ 豚肉とかぶの旨煮 アスパラのフレンチサラダ リンゴ缶	ご飯 カレーの煮付け 肉じゃが 胡瓜の塩昆布漬け オレンジ	ご飯 鶏肉の生姜焼き なすの揚げびたし 小松菜のピーナツ和え しその実漬け	麦ごはん あじのきのこ蒸 つみれと冬瓜の煮物 白菜のからしマヨ和え 昆布佃煮	ご飯 鶏肉の山椒焼き 春雨の炒め物 マカロニサラダ マンゴー缶	ご飯 鱈の漬け焼き 厚揚げと大根の味噌炒め カリフラワーのサラダ きやらぶき

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
朝 食	ご飯 卵とじ ブロッコリーの香味和え みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳	ご飯 納豆 しろなの煮浸し みそ汁(玉葱・揚げ) 牛乳	雑炊 かぶのそぼろ煮 なすのポン酢和え たいみそ 牛乳	ご飯 ちくわの炒め煮 とろろ和え みそ汁(豆腐・椎茸) 牛乳	ご飯 厚焼き玉子 ほうれん草のお浸し みそ汁(キャベツ・大根葉) 牛乳	食パン ポテトのカレーソテー 白菜の生姜和え いちごジャム 牛乳	ご飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(若布・えのき) 牛乳
昼 食	ご飯 赤魚の生姜煮 れんこんきんぴら カニカマと小松菜の和え物 みそ汁(豆腐・若布)	ご飯 チキンステーキ アスパラのソテー ミモザサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	ご飯 ごぼうの炒り煮 白身魚の葱みそ焼き じゃが芋の煮物 お吸物(素麺・豆苗)	高菜チャーハン 肉焼売 春雨サラダ 中華スープ(卵・葱)	ご飯 鶏肉の胡麻醤油焼き ふろふき大根 ひじきのサラダ お吸物(はんぺん・かぶ葉)	麦ごはん あじの照り焼き さつま芋の煮物 豆サラダ みそ汁(麩・玉葱)	ちらし寿司 醤油ラーメン 茶碗蒸し アラカルト ポテトサラダ フライドポテト・たこ焼き チョコフォンデュ
間 食	バニラババロア	シュークリーム	酒饅頭	ピーチムース	カステラまんじゅう	クリームパン	ドームケーキ
夕 食	ご飯 牛肉ときのこ炒め かぶの含め煮 畑菜のお浸し みかん缶	ご飯 鯖のみりん焼き 里芋の煮ころがし 白菜の青じそ和え 茶福豆	麦ごはん 中華風卵焼き レバーとごぼうの炒り煮 いんげんの和風マヨ和え パイン缶	ご飯 イワシの磯香フライ・メンチカツ チキンサラダ 青梗菜とフィッシュソーセージのソテー しば漬け	ご飯 白身魚のチーズ焼き かぼちゃの煮物 小松菜の和え物 リンゴ缶	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ エビとかぶのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ オレンジ	ご飯 めばるの七味焼き 切干大根の炒め煮 いんげんのクルミ和え フルーツカクテル

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
朝 食	<p>ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め 小松菜のわさび和え みそ汁(玉葱・豆苗) 牛乳</p>	<p>洋風粥 がんと冬瓜の煮物 白菜のお浸し ゆずみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 ほうれん草としらすの和え物 みそ汁(かぶ・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 だし巻たまご しろなのからしマヨ和え みそ汁(麩・しめじ) 牛乳</p>	<p>ご飯 さつま揚げと里芋の煮物 小松菜のなめたけ和え みそ汁(もやし・絹さや) 牛乳</p>	<p>黒糖ロール ハムと野菜のソテー キャベツの胡麻ドレ和え ママレードジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 イワシの蒲焼き ほうれん草のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳</p>
昼 食	<p>ご飯 たらの香味蒸し 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁(かぶ・かぶ菜)</p>	<p>ご飯 鶏肉のクリームソース マカロニサラダ カリフラワーソテー コンソメスープ(もやし・畑菜)</p>	<p>シーフードカレー コールスローサラダ 福神漬け ゆずムース</p>	<p>ご飯 鶏肉の葱塩炒め 南瓜の甘煮 白菜の磯和え みそ汁(玉葱・いんげん)</p>	<p>麦ごはん 白身魚の南蛮漬け かぶの信田煮 畑菜の生姜醤油和え お吸物(素麺・大根菜)</p>	<p>ご飯 ハンバーグ ジャーマンポテト カリフラワーサラダ コンソメスープ(あさり・青菜)</p>	<p>けんちんうどん エビ焼売 小松菜の錦糸和え ビタミンゼリー</p>
間 食	オレンジゼリー	レモンケーキ	ドーナツ	抹茶ババロア	バームクーヘン	みそ饅頭	ロールケーキ
夕 食	<p>ご飯 かつとし れんこんのピリ辛炒め 青梗菜の胡麻醤油和え しば漬け</p>	<p>麦ごはん 赤魚の山椒焼き ひじきの煮物 しろなのおかか和え みかん缶</p>	<p>ご飯 牛肉のにんにく醤油炒め 冬瓜のかにあんかけ 小松菜の柚子風味和え 胡瓜漬け</p>	<p>ご飯 めめけの梅肉焼き 茄子とピーマンの炒め物 カリフラワーの中華サラダ 洋梨缶</p>	<p>ご飯 豆腐ステーキ ブロッコリーのソテー オニオンサラダ パイン缶</p>	<p>ご飯 五目卵焼き 冬瓜の土佐煮 蒲鉾と白菜のゆず醤油和え きやらぶき</p>	<p>ご飯 金目鯛の塩麩焼き さつま芋の煮物 いんげんの香味和え リンゴ缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	30日(月)	31日(火)					
朝 食	<p>ご飯 納豆 <small>青梗菜とベーコンの炒め物</small> みそ汁(冬瓜・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜炒め 春菊のごまよごし みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳</p>					
昼 食	<p>ご飯 ひらすの照り焼き なすの味噌炒め もやしの和え物 お吸物(里芋・かぶ葉)</p>	<p>ご飯 八宝菜 焼きビーフン ザーサイの和え物 中華スープ(ほうれん草・葱)</p>					
間 食	和風パンケーキ	どら焼き					
夕 食	<p>ご飯 鶏肉のタルタル焼き きざみ昆布の炒り煮 畑菜の和風和え オレンジ</p>	<p>ご飯 かれいの生姜煮 かぶのそぼろがけ ブロッコリーサラダ フルーツカクテル</p>					

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。