

# 予 定 献 立

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝 食	ご飯 スクランブルエッグ 小松菜のお浸し みそ汁(若布・里芋) 牛乳	きのこ雑炊 お魚揚げのソテー しろなのクルマ和え のり佃煮 牛乳	ご飯 納豆 野菜炒め みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	ご飯 豆腐チャンプル 春菊のお浸し みそ汁(白菜・えのき) 牛乳	ご飯 がんと里芋の煮物 温泉卵 みそ汁(玉葱・豆苗) 牛乳	キャロットロール フィッシュソーセージと青菜の炒め物 ブロッコリーのマヨポン酢和え ママレードジャム 牛乳	菜飯雑炊 野菜つみれの煮物 菜の花のからし和え たいみそ 牛乳
昼 食	ご飯 白身魚のマスタード焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 もやしの胡麻ドレ和え みそ汁(麩・葱)	ご飯 肉豆腐 若竹煮 さつま芋のマヨサラダ みそ汁(揚げ・豆苗)	麦ごはん 白身魚の揚げ浸し きざみ昆布の炒り煮 小松菜のわさび和え みそ汁(じゃが芋・若布)	ご飯 鶏肉の香味焼き なすのふくめにもやしの和え物 みそ汁(大根葉・揚げ)	★子供の日★ そら豆ごはん かつおのたたき 若竹煮 カープゼリー お吸物	ご飯 ポークカレー 野菜サラダ 福神漬け ジョア	ご飯 めうけの山椒焼き ひじきの五目煮 カリフラワーのおかか和え みそ汁(玉葱・麩)
間 食	どら焼き	メロンゼリー	ロールケーキ	ピーチゼリー	和風パンケーキ	カステラまんじゅう	マドレーヌ
夕 食	ご飯 鶏肉の玉葱ソース なすの味噌炒め 畑菜のおかか和え 五目豆	ご飯 八宝菜 かに焼売 春雨サラダ リンゴ缶	ご飯 華風卵焼き あさりと青梗菜の炒め物 カリフラワーの和え物 桜大根	ご飯 鱈の生姜煮 ごぼうの甘辛炒め いんげんのごま醤油和え マンゴー缶	ご飯 牛肉のバター醤油炒め 冬瓜のコンソメ煮 胡瓜の浅漬け フルーツカクテル	ご飯 サバの塩焼き れんこんのきんぴら ほうれん草のピーナツ和え オレンジ	ご飯 揚げ鶏の香味ソース ツナとキャベツのソテー 豆たっぷりサラダ 洋梨缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝 食	ご飯 焼豆腐と大根の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(さつま芋・豆苗) 牛乳	ご飯 厚揚げの含め煮 菜の花のお浸し みそ汁(オクラ・麩) 牛乳	ご飯 イワシの蒲焼き 小松菜の和え物 みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	ご飯 納豆 豚肉と大根の煮物 みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	鮭雑炊 和風スクランブルエッグ 白菜の塩昆布和え うめびしお 牛乳	食パン ウインナーソーテー 青梗菜の和え物 いちごジャム 牛乳	ご飯 野菜つみれの煮物 ほうれん草んオ和え物 みそ汁(白菜・オクラ) 牛乳
昼 食	海鮮タンメン 春巻き 青梗菜のナムル マンゴープリン	ご飯 ブリの塩麩焼き ふきと鶏肉の煮物 畑菜のごま和え みそ汁(冬瓜・大根葉)	二色丼 さつま芋の甘煮 白菜の酢の物 みそ汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉のカレー風味焼き ツナとカリフラワーのソーテー かぼちゃサラダ コンソメスープ(オクラ・マッシュルーム)	※母の日※ ご飯 ミートローフ ジャーマンポテト レタスのサラダ スープ(セロリ・アスパラ) 抹茶ムース	ご飯 豚肉とピーマンの炒め物 なすの含め煮 カリフラワーのゆかり和え お吸物(はんぺん・葱)	ご飯 フライ盛り合わせ レタスサラダ ポトフ みそ汁(しろな・麩)
間 食	焼きドーナツ	バームクーヘン	グレープゼリー	蒸しパン	黒糖饅頭	抹茶ワッフル	プリン
夕 食	麦ごはん 和風卵焼き 茄子とピーマンの炒め物 トマトサラダ みかん缶	ご飯 豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 ブロッコリーの和え物 パイン缶	ご飯 白身魚の和風ムニエル 冬瓜のくず煮 春雨サラダ 黄桃缶	ご飯 ほきのみりん焼き 青梗菜のお浸し かぶの浅漬け リンゴ缶	ご飯 赤魚の煮付け れんこんと牛肉の炒め物 しろなのポン酢和え しその実漬け	ご飯 エビと厚揚げの旨煮 かに焼売 チキンと小松菜の中華和え マンゴー缶	ご飯 親子煮 かぼちゃの甘煮 ザーサイ和え 白桃缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝 食	ご飯 炒り豆腐 青梗菜のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	ご飯 豚肉と白菜の煮物 とろろ和え みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	中華粥 だし巻き玉子 しろなのピーナツ和え ゆずみそ 牛乳	ご飯 厚揚げの煮物 キャベツのおかか和え みそ汁(冬瓜・しめじ) 牛乳	ご飯 はんぺんの煮物 菜の花のなめたけ和え みそ汁(豆腐・豆苗) 牛乳	バターロール ジャガイモのソテー 青梗菜のお浸し リンゴジャム 牛乳	ご飯 納豆 白菜の煮浸し みそ汁(畑菜・若布) 牛乳
昼 食	ご飯 カツカレー スパゲティサラダ 福神漬け ヤクルト	きつねうどん レバー煮つけ キャベツの胡麻醤油和え ビタミンゼリー	豆ごはん 銀鱈の西京焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草のなめたけ和え お吸物(素麺・葱)	ご飯 和風ハンバーグ ベーコンとカリフラワーの炒め物 もやしのサラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	麦ごはん 白身魚の蒲焼き さつま揚げとかぶの煮物 春雨のさっぱりサラダ みそ汁(麩・葱)	ご飯 ポークチャップ かぼちやのサラダ しろなのソテー コンソメスープ(青菜・人参)	ご飯 鶏肉のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 小松菜の和え物 お吸物(小花麩・葱)
間 食	杏仁豆腐	今川焼	みそまんじゅう	水ようかん	チョコクレープ	ライチゼリー	あんぱん
夕 食	ご飯 焼き肉 冬瓜の信田煮 なめたけのおろし和え オレンジ	ご飯 ブリの生姜煮 もやしのカレーソテー ブロッコリーのサラダ 五目豆	ご飯 肉野菜のバターポン酢蒸し きんぴらごぼう 青梗菜の和え物 フルーツカクテル	ご飯 ほきの照り焼き レバー煮つけ しろなの変わりマヨネーズ和え パイン缶	ご飯 鶏肉の柚子醤油ソース さつま芋の煮物 白菜の塩昆布和え 黄桃缶	ご飯 千草焼き なすの含め煮 三色和え リンゴ缶	ご飯 さばのみりん焼き 豚肉と蓮根の炒め物 キャベツのしそ風味和え バナナムース

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝 食	ツナ雑炊 温泉卵 大根の煮物 のりつく 牛乳	ご飯 野菜つみれの煮物 キャベツのゆかり和え みそ汁(白菜・葱) 牛乳	ご飯 炒り豆腐 なすのおろし醤油和え みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳	ご飯 厚焼き玉子 青梗菜の和え物 みそ汁(畑菜・揚げ) 牛乳	ご飯 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のクミ和え みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	食パン ウインナーソーテー ブロッコリーサラダ ママレードジャム 牛乳	ホタテ風味雑炊 ひじきの煮物 小松菜のおかか和え うめびしお 牛乳
昼 食	ご飯 めぬけの煮つけ なすとピーマンの炒め物 さつま芋のマセドアンサラダ みそ汁(ほうれん草・しめじ)	ご飯 たらのポテト焼き かぶのかにあんかけ 小松菜のお浸し みそ汁(えのき・かぶ葉)	おかめそば 甘酢から揚げ ブロッコリーのドレッシング和え 抹茶ババロア	ご飯 ビーフカレー ハムサラダ 福神漬け ヤクルト	中華飯 焼きビーフン カリフラワーの中華サラダ 中華スープ(ワンタン・パセリ)	ご飯 鶏肉の南部焼き なすの含め煮 菜の花のお浸し お吸物(若布・葱)	ご飯 豆腐ハンバーグ たけのことふきの煮物 ほうれん草のナムル 中華スープ(もやし・きくらげ)
間 食	いちご蒸しパン	ずんだどら焼き	ドームケーキ(こしあん)	いちごロールケーキ	バニラババロア	炭酸饅頭	ココアワッフル
夕 食	ご飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしのナムル マンゴー缶	麦ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ちくわと畑菜の煮物 春雨と胡瓜の酢の物 フルーツカクテル	ご飯 白身魚のナッツ焼き 切干大根の炒め煮 いんげんのごまよごし オレンジ	ご飯 赤魚の揚げ煮 しろなの炒め物 ねぎとあさりの酢味噌和え 白桃缶	ご飯 ブリの七味焼き 大根の煮物 もやしと胡瓜の和え物 みかん缶	ご飯 中華風卵焼き 焼売 青梗菜の和え物 しば漬け	麦ごはん 白身魚の香味焼き かぼちゃの煮物 キャベツのドレッシング和え 黄桃缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

## 予 定 献 立

	29日(月)	30日(火)	31日(水)				
朝 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 厚揚げの吉野煮 いんげんのごまマヨ和え みそ汁(さつま芋・畑菜) 牛乳	<p style="text-align: center;">ご飯</p> しらすの卵とし オクラのお浸し みそ汁(揚げ・豆苗) 牛乳	<p style="text-align: center;">ご飯</p> ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁(もやし・しめじ) 牛乳				
昼 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> あじの生姜醤油焼き 肉じゃが もやしの和風和え みそ汁(なめこ・葱)	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 揚げ豆腐の野菜あん 小松菜の炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・かぶ葉)	<p style="text-align: center;">ご飯</p> ほきのムニエル アスパラのソテー しろなのわさび和え コンソメスープ(コーン・パセリ)				
間 食	カスタードケーキ	マスカットゼリー	今川焼				
夕 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 鶏肉のマリネ焼き 青梗菜の煮浸し 春雨サラダ 洋梨缶	<p style="text-align: center;">ご飯</p> めばるの煮付け なすの味噌炒め 白菜の青じそ和え マンゴー缶	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜のくず煮 胡瓜の梅肉和え いちごムース				

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。