

予 定 献 立

				1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)
朝 食				<p>ご飯 イワシの蒲焼き 小松菜の磯和え みそ汁(若布・麩) 牛乳</p>	<p>きのご雑炊 車麩の吉野煮 キャベツのゆかり和え のりつく 牛乳</p>	<p>黒糖ロール オムレツ カリフラワーのドレッシング和え いちごジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 しろなとさつま揚げの煮浸し みそ汁(さつま芋・三つ葉) 牛乳</p>
昼 食				<p>ご飯 鶏肉のケチャップ焼き もやしのカレーソーテー 揚げ茄子の香味和え コンソメスープ(うまい菜・マッシュルーム)</p>	<p>麦ごはん さばの生姜煮 かぶのそぼろがけ しろなのピーナツ和え みそ汁(玉葱・豆苗)</p>	<p>じゃじゃ麺 豆腐チャンプル ほうれん草の和え物 ピーチゼリー</p>	<p>ご飯 白身魚のクリームソース なすの含め煮 キャベツのサラダ みそ汁(若布・椎茸)</p>
間 食				ヨーグルトババロア	バナナクリームサンド	酒饅頭	いちごババロア
夕 食				<p>ご飯 白身魚のポン酢かけ エビと白菜の煮物 カリフラワーの和風マヨ和え フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 豚肉の葱塩炒め 野菜サラダ さつま芋のレモン煮 きやらぶき</p>	<p>ご飯 たらのマスタード焼き 鶏とごぼうの旨煮 もやしのナムル 昆布豆</p>	<p>ご飯 豚肉の胡麻味噌炒め ぜんまい煮 青梗菜のお浸し パインムース</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)
朝 食	<p>ご飯 野菜つみれの煮物 大根のマヨネーズ和え みそ汁(畑菜・しめじ) 牛乳</p>	<p>ご飯 厚揚げの治部煮 青梗菜の和え物 みそ汁(もやし・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜の卵とじ 白菜のゆかり和え みそ汁(えのき・水菜) 牛乳</p>	<p>ホタテ風味雑炊 さつま揚げとピーマンの炒め物 ほうれん草のツナの和え物 たいみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 里芋のそぼろ煮 オクラのお浸し みそ汁(豆腐・絹さや) 牛乳</p>	<p>食パン ウインナーとキャベツのコンソメ煮 ブロッコリーサラダ リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 ベーコンといんげんの炒め物 みそ汁(えのき・若布) 牛乳</p>
昼 食	<p>チキンカレー ブロッコリーサラダ 福神漬け フルーチェ(メロン)</p>	<p>牛井 小松菜とマカロニのバター醤油炒め 花野菜のレモン風味 みそ汁(麩・葱)</p>	<p>ご飯 めぬけの煮つけ れんこんきんぴら 冷奴 みそ汁(里芋・豆苗)</p>	<p>ご飯 豚肉の味噌焼き 大豆とひじきの煮物 ポテトサラダ お吸物(はんぺん・三つ葉)</p>	<p>ご飯 鶏肉の塩麴焼き ごぼうとちくわの炒め煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁(玉葱・豆苗)</p>	<p>ご飯 白身魚のタルタル焼き さつま揚げと昆布の炒り煮 畑菜の和え物 みそ汁(揚げ・大根葉)</p>	<p>エビピラフ 牛肉コロケ マカロニサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・絹さや)</p>
間 食	クリームパン	ココアワッフル	杏仁豆腐	いちご蒸しパン	ロールケーキ	リンゴムース	水まんじゅう(梅)
夕 食	<p>麦ごはん 和風卵焼き 里芋の煮物 ほうれん草のクルミ和え 黄桃缶</p>	<p>ご飯 あじの味噌漬け焼き かぶの土佐煮 キャベツとハムの胡麻風味和え りんご缶</p>	<p>ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き なすの煮浸し 春雨の甘酢和え 赤しその実漬け</p>	<p>ご飯 白身魚の照り焼き 切干大根の煮物 しろなのわさび和え バナナムース</p>	<p>ご飯 かに玉 焼きビーフン ハムと白菜の中華サラダ 昆布佃煮</p>	<p>麦ごはん 豚肉の味噌炒め 南瓜の甘煮 大根サラダ オレンジ</p>	<p>ご飯 めばるの七味焼き 冬瓜のくず煮 ほうれん草のポン酢和え パイン缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
朝 食	ご飯 とりつくね とろろ和え みそ汁(大根・麩) 牛乳	ご飯 卵とじ ほうれん草の磯和え みそ汁(里芋・かぶ葉) 牛乳	ツナ雑炊 大根と鶏肉の和え物 畑菜の和え物 のり佃煮 牛乳	ご飯 いわしの蒲焼き ブロッコリーサラダ みそ汁(じゃが芋・若布) 牛乳	ご飯 葱あんかけお魚バーグ 小松菜のお浸し みそ汁(里芋・大根葉) 牛乳	キャロットロール ちくわと青梗菜の炒め物 オクラの香味和え ママレードジャム 牛乳	ご飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(畑菜・若布) 牛乳
昼 食	ご飯 赤魚の生姜煮 ちくわと玉葱のソテー さつま芋のサラダ みそ汁(しめじ・豆苗)	冷しゃぶうどん ごぼうの甘辛炒め かぼちゃサラダ 杏仁ムース	麦ごはん たらの香り揚げ いんげんの炒め煮 カリフラワーのかにちらしサラダ みそ汁(玉葱・絹さや)	キーマカレー コールスローサラダ 福神漬け ヤクルト	※父の日※ 天井 茶碗蒸し つぼ漬け <small>お吸物(手毬麩・三つ葉)</small> ロールケーキ	ご飯 豚肉の生姜焼き かに焼売 中華サラダ 中華スープ(玉葱・きくらげ)	ご飯 めめけの塩麴焼き 里芋のそぼろ煮 しろなのみぞれ和え みそ汁(しめじ・葱)
間 食	抹茶ババロア	和風パンケーキ	炭酸饅頭	ピーチムース	チョコパイ	ミニあんパン	喫茶
夕 食	ご飯 肉豆腐 れんこんの塩麴炒め 小松菜のおかか和え うずら豆	ご飯 サバのカレー風味焼き ちくわとじゃが芋の煮物 オクラの生姜醤油和え 胡瓜漬け	ご飯 ハンバーグトマトソースかけ 青梗菜のソテー グリーンサラダ 黄桃缶	ご飯 ブリのバター醤油焼き ひじきの五目炒り煮 白菜のからし和え うぐいす豆	ご飯 麻婆豆腐 鶏肉と冬瓜の煮物 畑菜とえのきの和え物 パイン缶	ご飯 白身魚の揚げびたし れんこんのカレーソテー カリフラワーのゆかり和え フルーツカクテル	ご飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒め物 白菜の胡麻醤油和え しその実漬け

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)	25日(日)
朝 食	<p>ご飯</p> <p>ジャガイモのそぼろ炒め ほうれん草のお浸し みそ汁(えのき・麩) 牛乳</p>	<p>菜飯雑炊</p> <p>がんと冬瓜の煮物 とろろ和え たいみそ 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>炒り豆腐</p> <p>青菜としらすの和え物 みそ汁(もやし・水菜) 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>かにかま卵とじ</p> <p>カリフラワーのマヨネーズ和え みそ汁(しろな・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・絹さや) 牛乳</p>	<p>食パン</p> <p>ウインナーと野菜のケチャップ炒め 白菜のおかか和え いちごジャム 牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>つみれと冬瓜の煮物 小松菜の和え物 みそ汁(もやし・若布) 牛乳</p>
昼 食	<p>ご飯</p> <p>あじの照りだれ焼き マカロニソテー 胡瓜の塩昆布和え みそ汁(もやし・大根葉)</p>	<p>麦ごはん</p> <p>金目鯛の煮付け 豚肉とれんこんの味噌炒め ブロッコリーサラダ みそ汁(白菜・若布)</p>	<p>ご飯</p> <p>豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 キャベツサラダ お吸物(とろろ・葱)</p>	<p>ご飯</p> <p>白身魚のレモン蒸し あさりと冬瓜の煮物 パンプキンサラダ みそ汁(青梗菜・揚げ)</p>	<p>冷やしそば</p> <p>夏野菜のかき揚げ 鶏肉とかぶの煮物 いちごゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>焼き肉風炒め 茄子とピーマンの炒め物 春雨の中華和え みそ汁(さつま芋・うまい菜)</p>	<p>シーフードカレー フレンチサラダ 福神漬け パインムース</p>
間 食	吹雪まんじゅう	ドームケーキ	バニラババロア	バームクーヘン	かすてらまんじゅう	黒糖蒸しパン	焼きドーナツ(チョコ)
夕 食	<p>ご飯</p> <p>鶏肉のパン粉焼き かぶの煮物 野菜の甘酢漬け みかん缶</p>	<p>ご飯</p> <p>お好み焼き風卵焼き ラトウイユ 青梗菜とツナの和え物 しば漬け</p>	<p>ご飯</p> <p>サバの香味焼き レバーとごぼうの旨煮 オクラのおかか和え きやらぶき</p>	<p>ご飯</p> <p>チキンステーキ 大根きんぴら 白菜のナムル 黄桃缶</p>	<p>ご飯</p> <p>ブリの生姜煮 もやしのソテー 畑菜の柚子醤油和え 茶福豆</p>	<p>ご飯</p> <p>千草焼き ひじきの煮物 青梗菜のしそ風味 桜大根</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうの甘辛炒め オクラのポン酢和え 昆布佃煮</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)		
朝 食	洋風粥 豆腐のそぼろあん 揚げ茄子のお浸し ゆずみそ 牛乳	ご飯 さつま揚げの煮物 白菜とツナのサラダ みそ汁(さつま芋・葱) 牛乳	ご飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え みそ汁(じゃが芋・大根葉) 牛乳	ご飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(白菜・麩) 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ 青梗菜とツナの和え物 みそ汁(豆腐・しめじ) 牛乳		
昼 食	三食丼 ジャガイモの含め煮 かぶの青じそ和え みそ汁(玉葱・大根葉)	ご飯 白身魚の香味蒸し いんげんの胡麻ドレ和え 冬瓜のくず煮 みそ汁(えのき・にら)	麦ごはん 豚肉の梅みそ焼き もやしと人参の炒め物 ブロッコリーサラダ お吸物(素麺・豆苗)	ご飯 鶏肉の竜田揚げ 里芋の煮物 野菜サラダ みそ汁(椎茸・絹さや)	ご飯 銀鱈の照り焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根の浅漬け お吸物(若布・葱)		
間 食	カフェオレゼリー	どら焼き(カスタード)	ドームケーキ(チョコ)	ずんだどら焼き	グレープゼリー		
夕 食	ご飯 鱈のフライ ほうれん草のバターソテー マカロニサラダ オレンジ	ご飯 鶏肉の玉葱ソース 五目豆腐 青梗菜のしらす和え きやらぶき	ご飯 赤魚の漬け焼き なすの揚げびたし もずく酢 みかん缶	ご飯 さばの煮付け れんこんきんぴら しろなの胡麻醤油和え パイン缶	ご飯 豚肉と野菜の中華炒め エビ焼売 中華和え 黄桃缶		

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。