

# 予 定 献 立

		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
朝 食		ホタテ風味雑炊 <small>ウインナーと野菜のケチャップ炒め ほうれん草のおかか和え</small> たいみそ 牛乳	ご飯 豆腐の含め煮 オクラの香味和え <small>みそ汁(さつま芋・豆苗)</small> 牛乳	ご飯 野菜炒め 温泉卵 <small>みそ汁(畑菜・若布)</small> 牛乳	ご飯 がんと冬瓜の煮物 長芋とろろ和え <small>みそ汁(えのき・麩)</small> 牛乳	食パン <small>ほうれん草とソーセージのソテー もやしと若布のわさび和え</small> ママレード 牛乳	ご飯 チキンボールのコンソメ煮 青菜の和風和え <small>みそ汁(うまい菜・揚げ)</small> 牛乳
昼 食		<b>丑の日</b> うなぎちらし 炊き合わせ つば漬け <small>お吸物(花麩・三つ葉)</small> あんみつ	ご飯 棒棒鶏 かに焼売 中華サラダ <small>中華スープ(玉葱・きくらげ)</small>	コーンごはん めぬけの塩麩焼き 里芋のそぼろ煮 しろなのごま酢和え <small>みそ汁(なめこ・揚げ)</small>	ご飯 豚肉のポン酢炒め <small>さつま芋のはちみつレモン煮</small> レタスのサラダ お吸物(とろろ・葱)	麦ごはん 豆カレー ブロッコリーサラダ 福神漬け パインムース	ご飯 鶏肉の照りだれ焼き なすの炒め物 春雨サラダ <small>みそ汁(大根・大根葉)</small>
間 食		ピーチムース	あんぱん	バニラババロア	かすてらまんじゅう	夏祭り	バームクーヘン
夕 食		麦ごはん 豚肉の生姜炒め なすのはちみつ味噌 <small>畑菜とえのきの和え物</small> 茶福豆	ご飯 赤魚の揚げおろし煮 ジャガイモの炒め煮 カリフラワーのゆかり和え フルーツカクテル	ご飯 牛肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒め物 青梗菜の柚子醤油和え オレンジ	ご飯 白身魚の揚げびたし れんこんの味噌炒め 野菜の甘酢漬け しば漬け	ご飯 お好み焼き風卵焼き かぶの煮物 二色和え 洋梨缶	ご飯 金目鯛の煮付け レバーとごぼうの旨煮 オクラのおかか和え きやらぶき

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)
朝 食	<p>ご飯 カニカマ卵とし カリフラワーの柚子醤油和え みそ汁(しろな・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 ちくわと青梗菜の炒め物 キャベツとツナのサラダ みそ汁(白菜・椎茸) 牛乳</p>	<p>きのこ雑炊 大根とさつま揚げの炒め煮 マカロニサラダ のりつく 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 野菜つみれの煮物 みそ汁(畑菜・麩) 牛乳</p>	<p>バターロール ウインナーと野菜のケチャップ炒め 白菜のおかか和え リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 ちくわの甘辛煮 小松菜の磯和え みそ汁(大根・大根葉) 牛乳</p>
昼 食	<p>ご飯 白身魚のレモン蒸し あさりと冬瓜の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁(青梗菜・葱)</p>	<p>冷やしそば 夏野菜のかき揚げ 鶏肉と大根の煮物 ヨーグルトババロア</p>	<p>ご飯 焼き肉風 しろなの煮浸し 春雨の中華和え みそ汁(ジャガイモ・葱)</p>	<p>麦ごはん めばるの葱醤油焼き 茄子とピーマンのそぼろ炒め もやしの胡麻醤油和え お吸物(はんぺん・かぶ葉)</p>	<p>三食丼 ジャガイモの含め煮 胡瓜の青じそ和え みそ汁(玉葱・大根葉)</p>	<p>ご飯 白身魚の香味蒸し 冬瓜のくず煮 ポテトサラダ みそ汁(卵・にら)</p>	<p>麦ごはん 豚肉の梅みそ焼き もやしと人参の炒め物 ブロッコリーサラダ お吸物(素麺・葱)</p>
間 食	抹茶パンケーキ	みそ饅頭	黒糖蒸しパン	ドームケーキ(カスタード)	カフェオレゼリー	どら焼き(カスタード)	ココアワッフル
夕 食	<p>ご飯 豚肉のオイスターソース炒め 豆腐焼売 白菜ナムル 黄桃缶</p>	<p>ご飯 ブリの生姜煮 もやしのソテー 畑菜のごま和え 茶福豆</p>	<p>ご飯 千草焼き ひじきの煮物 いんげんのピーナツ和え 桜大根</p>	<p>ご飯 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうの甘辛炒め オクラのポン酢和え 昆布佃煮</p>	<p>ご飯 たらのフライ ほうれん草のバターソテー 野菜サラダ オレンジ</p>	<p>ご飯 鶏肉の玉葱ソース 五目豆腐 青梗菜としらすの和え物 バナナムース</p>	<p>ご飯 赤魚の漬け焼き なすの胡麻味噌炒め トマト奴 白桃缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)
朝 食	ご飯 豆腐のそぼろあん ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜・玉葱) 牛乳	ご飯 スクランブルエッグ 青梗菜とツナの和え物 みそ汁(豆腐・しめじ) 牛乳	ご飯 五目がんもの煮物 白菜のゆかり和え みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	洋風粥 豚肉とキャベツの炒め煮 小松菜のお浸し ゆずみそ 牛乳	ご飯 納豆 冬瓜とさつま揚げの炒め煮 みそ汁(ほうれん草・えのき) 牛乳	食パン チキンオムレツ パンプキンサラダ いちごジャム 牛乳	ご飯 フィッシュソーセージとほうれん草のソテー 畑菜のわさび和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳
昼 食	ご飯 鶏肉の竜田揚げ かぶの煮物 さつま芋サラダ みそ汁(椎茸・絹さや)	シーフードカレー ハムサラダ 福神漬け ジョア(マスカット)	ご飯 鶏肉のトマトソースかけ 蒲鉾とほうれん草の炒め物 マカロニのさっぱりサラダ コンソメスープ(冬瓜・コーン)	ご飯 銀鱈の照り焼き 鶏肉とジャガイモの煮物 オクラのおかか和え お吸物(若布・葱)	ご飯 豚肉の玉葱ソース炒め さつま芋の甘煮 二色和え みそ汁(もやし・麩)	ご飯 白身魚の南蛮漬け 大豆とひじきの炒め物 大根の浅漬け みそ汁(豆腐・豆苗)	ご飯 牛肉のにんにく醤油炒め 里芋の煮物 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(若布・揚げ)
間 食	ずんだんどら焼き	メロンムース	ドームケーキ(チョコ)	蒸しパン	マスカットゼリー	酒まんじゅう	どら焼き
夕 食	ご飯 サバの煮付け れんこんきんぴら しろなのからしマヨ和え きやらぶき	ご飯 豚肉と野菜の中華炒め エビ焼売 中華和え 黄桃缶	麦ごはん あじの味噌焼き 切干大根の炒め煮 カリフラワーサラダ マンゴー缶	ご飯 中華風卵焼き かぼちやの煮物 青梗菜のナムル しば漬け	ご飯 たらの山椒焼き 鶏肉とごぼうの旨煮 しろなの磯風味 昆布豆	麦ごはん 鶏肉の柚子醤油ソース なすの含め煮 小松菜のごま和え 赤しその実漬け	ご飯 豆腐ハンバーグ 冬瓜の生姜煮 青梗菜のお浸し 洋梨缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
朝 食	<p>ご飯 <small>ジャガイモとツナの炒め物</small> 温泉卵 みそ汁(しろな・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜炒め <small>ほうれん草のお浸し</small> みそ汁(さつま芋・水菜) 牛乳</p>	<p>ご飯 菜飯雑炊 <small>野菜つみれの煮物</small> 青菜の青じそ和え たいみそ</p>	<p>ご飯 納豆 <small>大根とさつま揚げの炒め煮</small> みそ汁(玉葱・えのき) 牛乳</p>	<p>ご飯 <small>豆腐のそぼろがけ</small> 白菜のおかか和え みそ汁(冬瓜・揚げ) 牛乳</p>	<p>黒糖ロール スクランブルエッグ 春雨サラダ ママレードジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 厚揚げの煮物 青梗菜のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳</p>
昼 食	<p>麦ごはん <small>カニクリームコロッケ・メンチカツ</small> マカロニソテー ブロッコリーサラダ みそ汁(玉葱・にら)</p>	<p>ご飯 赤魚の煮付け きんぴらごぼう 彩りサラダ みそ汁(豆腐・絹さや)</p>	<p>ご飯 鶏肉の照り焼き 冬瓜の煮物 白菜の中華サラダ みそ汁(麩・葱)</p>	<p>冷やし中華 焼餃子 青梗菜のナムル ビタミンゼリー</p>	<p>夏野菜カレー 野菜サラダ 福神漬け 梨</p>	<p>ご飯 白身魚の揚げびたし ジャガイモの煮物 もやしサラダ <small>コンソメスープ(小松菜・人参)</small></p>	<p>ご飯 鱈のしそ塩麩焼き マカロニソテー いんげんのクルミ和え みそ汁(里芋・絹さや)</p>
間 食	<p>パインゼリー</p>	<p>黒糖饅頭</p>	<p>チョコババロア</p>	<p>きみしぐれ</p>	<p>カスタードケーキ</p>	<p>今川焼</p>	<p>チョコパイ</p>
夕 食	<p>ご飯 白身魚のみりん焼き レバーと蓮根の旨煮 もやしのポン酢和え みかん缶</p>	<p>ご飯 豚肉のバター醤油炒め 大根とさつま揚げの煮物 畑菜のおかか和え うずら豆</p>	<p>ご飯 ベーコンのキッシュ あさりとブロッコリーの炒め物 春雨サラダ 黄桃缶</p>	<p>麦ごはん さばのレモン焼き ちくわと里芋の煮物 キャベツの香味和え つぼ漬け</p>	<p>ご飯 ぶりの漬け焼き カリフラワーのソテー ほうれん草のお浸し マンゴー缶</p>	<p>ご飯 ポークビーンズ キャベツの洋風煮 しろなとえのきの和え物 きやらぶき</p>	<p>ご飯 タンドリーチキン 野菜ソテー キャロットサラダ 白桃缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

## 予 定 献 立

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)			
朝 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> つみれとかぶの煮物 オクラのおかか和え みそ汁(小松菜・麩) 牛乳	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 豆腐バーグ いんげんのごまサラダ みそ汁(卵・葱) 牛乳	<p style="text-align: center;">ご飯</p> とりつくね 青菜としらすの和え物 みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 炒り豆腐 ほうれん草の胡麻ドレ和え みそ汁(大根・大根葉) 牛乳			
昼 食	<p style="text-align: center;">中華飯</p> 肉焼売 胡瓜と昆布の中華和え 中華スープ(椎茸・大根葉)	<p style="text-align: center;">ご飯</p> あじの香味焼き ほうれん草のお浸し カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(冬瓜・豆苗)	<p style="text-align: center;">ご飯</p> ミートローフ 小松菜の和え物 かぶのクリーム煮 コンソメスープ(若布・人参)	<p style="text-align: center;">じゃじゃ麺</p> ジャガイモの煮物 しろなのからし和え グレープゼリー			
間 食	蒸しパン	いちごババロア	炭酸饅頭	ドームケーキ(チョコ)			
夕 食	<p style="text-align: center;">ご飯</p> ほきのチーズ焼き 牛肉とごぼうの旨煮 青梗菜のポン酢和え しその実漬け	<p style="text-align: center;">ご飯</p> チキンカツ ジャガイモのポトフ トマトサラダ オレンジ	<p style="text-align: center;">麦ごはん</p> めばるの煮付け れんこんきんぴら ブロッコリーサラダ パイン缶	<p style="text-align: center;">ご飯</p> 赤魚のみりん焼き あさりと冬瓜の中華煮 白菜のナムル 黄桃缶			

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。