

# 予 定 献 立

							1日(日)
朝 食							<p>ご飯</p> <p>ウインナーと野菜のケチャップ炒め いんげんのごま醤油和え みそ汁(青梗菜・麩) 牛乳</p>
昼 食							<p>ご飯</p> <p>肉豆腐 なすの含め煮 しろなのからし和え みそ汁(冬瓜・しめじ)</p>
間 食							マドレーヌ
夕 食							<p>ご飯</p> <p>赤魚のみりん焼き 切干大根の煮物 白菜のお浸し パン缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝 食	<p>ご飯 さつま揚げの甘辛煮 小松菜のおかか和え みそ汁(じゃが芋・水菜) 牛乳</p>	<p>菜飯雑炊 炒り豆腐 いんげんのごまだれ和え のりつく 牛乳</p>	<p>ご飯 和風チキンオムレツ ブロッコリーとツナのサラダ みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜つみれの煮物 オクラの生姜和え みそ汁(さつま芋・葱) 牛乳</p>	<p>ご飯 はんぺんの炒め物 ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし・若布) 牛乳</p>	<p>黒糖ロール スクランブルエッグ 青梗菜とツナの和え物 ママレードジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 がんもの煮物 オクラのなめたけ和え みそ汁(若布・麩) 牛乳</p>
昼 食	<p>ご飯 さばの山椒煮 れんこんきんぴら かぶの塩昆布和え みそ汁(玉葱・若布)</p>	<p>ご飯 松風焼き ひじきの煮物 さつま芋のサラダ お吸物(はんぺん・豆苗)</p>	<p>麦ごはん しいらの和風ムニエル 大根とさつま揚げの煮物 小松菜とえのきの和え物 みそ汁(白菜・揚げ)</p>	<p>チキンカレー フレンチサラダ 福神漬け ヤクルト</p>	<p>ご飯 ほっけのバター醤油焼き かぶと油揚げの含め煮 畑菜とえのきの和え物 みそ汁(卵・豆苗)</p>	<p>麦ごはん 鶏肉の柚子醤油ソース ごぼうの炒り煮 二色和え みそ汁(じゃが芋・大根菜)</p>	<p>ご飯 あじの漬け焼き 冬瓜の土佐煮 ほうれん草のピーナツ和え みそ汁(さつま芋・葱)</p>
間 食	ドームケーキ(カスタード)	カフェオレゼリー	いちご蒸しパン	メロンムース	酒饅頭	杏仁豆腐	ココアワッフル
夕 食	<p>ご飯 鶏肉のカレー風味焼き マカロニソテー グリーンサラダ リンゴ缶</p>	<p>ご飯 白身魚のフライ エビとほうれん草の炒め物 もやしのサラダ かつおおかか</p>	<p>ご飯 豚肉のにんにく醤油炒め かぼちゃの甘煮 カリフラワーの甘酢漬け オレンジ</p>	<p>ご飯 めぬけのおろし煮 なすの味噌炒め 青梗菜の和え物 こんぶ豆</p>	<p>ご飯 とんかつ あさりとカリフラワーのコンソメ煮 胡瓜の浅漬け 黄桃缶</p>	<p>ご飯 ぶりの生姜煮 豚バラ大根 小松菜の和え物 うずら豆</p>	<p>ご飯 回鍋肉 かに焼売 春雨サラダ しその実漬け</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
朝 食	<p>ご飯 納豆</p> <p>しろなとさつま揚げの煮浸し みそ汁(じゃが芋・三つ葉)</p> <p>牛乳</p>	<p>かに風味雑炊 いわしの蒲焼き</p> <p>青菜の胡麻醤油和え うめびしお</p> <p>牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>野菜つみれの炒り煮 春菊のお浸し</p> <p>みそ汁(もやし・葱)</p> <p>牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>里芋と角天の含め煮 なすの和風サラダ</p> <p>みそ汁(えのき・豆苗)</p> <p>牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>魚肉ソーセージとピーマンの炒め煮 ほうれん草と蒲鉾の和え物</p> <p>みそ汁(麩・若布)</p> <p>牛乳</p>	<p>食パン オムレツ</p> <p>しろなのピーナツ和え リンゴジャム</p> <p>牛乳</p>	<p>ご飯</p> <p>厚揚げの煮物</p> <p>いんげんのクルミ和え みそ汁(さつま芋・玉葱)</p> <p>牛乳</p>
昼 食	<p>肉うどん 竹輪の磯辺揚げ もやしの和え物 ライチゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>白身魚のトマトソースかけ コールスローサラダ カリフラワーソテー コンソメスープ(玉葱・コーン)</p>	<p>中華飯 焼きビーフン ザーサイ和え</p> <p>中華スープ(冬瓜・大根葉)</p>	<p>ご飯</p> <p>牛肉のしぐれ煮 あさりと青梗菜の炒め物 大根とささみの和え物 みそ汁(揚げ・かぶ葉)</p>	<p>ご飯</p> <p>めぬけの照り焼き 肉じゃが 胡瓜の浅漬け</p> <p>みそ汁(うまい菜・椎茸)</p>	<p>ご飯</p> <p>豚肉の中華炒め ブロッコリーのかにあんかけ 白菜のナムル</p> <p>中華スープ(春雨・豆苗)</p>	<p>❖お祝い膳❖</p> <p>赤飯 金目鯛の煮付け 里芋の白煮 お吸物(手毬麩・若布) ショートケーキ</p>
間 食	かすてらまんじゅう	ずんだどら焼き	ロールケーキ	いちごババロア	チョコクレープ	水ようかん	抹茶のパンケーキ
夕 食	<p>ご飯</p> <p>千草焼き 厚揚げのくず煮 白菜のからし和え しば漬け</p>	<p>ご飯</p> <p>鶏肉の塩麴焼き なすの含め煮 さつま芋サラダ リンゴ缶</p>	<p>麦ごはん ほきの煮付け レバー炒め</p> <p>ほうれん草の和え物 マンゴー缶</p>	<p>ご飯</p> <p>豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮物 きやべつのゆかり和え きやらぶき</p>	<p>ご飯</p> <p>揚げ鶏のタルタルソース もやしのソテー 野菜サラダ フルーツカクテル</p>	<p>ご飯</p> <p>ブリ大根 れんこんきんぴら オクラの生姜醤油和え うぐいす豆</p>	<p>ご飯</p> <p>チキンチャップ カリフラワーソテー 二色和え つぼ漬け</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
朝 食	<b>たまご雑炊</b> <small>さつま揚げと白菜の治部煮 オクラと若布の和え物</small> <b>たいみそ 牛乳</b>	<b>ご飯</b> <small>がんもと冬瓜の煮物 春菊のごま和え</small> <b>みそ汁(麩・かぶ葉) 牛乳</b>	<b>ご飯 納豆</b> <small>ウインナーと青菜の炒め みそ汁(里芋・絹さや)</small> <b>たいみそ</b>	<b>ご飯</b> <small>大根と鶏肉の煮物 いんげんのピーナツ和え</small> <b>みそ汁(玉葱・しめじ) 牛乳</b>	<b>ご飯 角天の煮物</b> <small>オクラの和風サラダ みそ汁(冬瓜・葱)</small> <b>牛乳</b>	<b>バターロール チキンボール炒め マカロニサラダ いちごジャム 牛乳</b>	<b>きのこ雑炊 厚揚げの甘辛煮</b> <small>しらすと青菜の生姜和え</small> <b>のりつく 牛乳</b>
昼 食	<b>キーマカレー キャロットサラダ 福神漬け マスカットゼリー</b>	<b>ご飯</b> <small>豚肉の柚子醤油炒め ツナと青梗菜のソテー キャベツの浅漬け</small> <b>みそ汁(豆腐・豆苗)</b>	<b>ご飯</b> <small>白身魚の七味焼き かぼちやの煮物 カリフラワーサラダ</small> <b>みそ汁(白菜・えのき)</b>	<b>ミートソースパスタ レタスのサラダ</b> <small>コンソメスープ(うまい菜・マッシュルーム)</small> <b>ゆずムース</b>	<b>ご飯</b> <small>しいらの梅肉焼き 牛肉の炒め物 キャベツの磯和え お吸物(青梗菜・えのき)</small>	<b>豚丼</b> <small>さつま揚げと昆布の炒り煮 ブロッコリーサラダ</small> <b>みそ汁(大根・大根葉)</b>	<b>ご飯</b> <small>銀鱈の塩麴焼き さつま芋のレモン煮 しろなと蒲鉾の和え物</small> <b>みそ汁(若布・葱)</b>
間 食	今川焼	炭酸饅頭	レアチーズムース	酒饅頭	モカロール	黒糖饅頭	カスタードケーキ
夕 食	<b>ご飯</b> <small>あじの香味焼き ごぼうと竹輪の炒め煮</small> <b>スパゲティサラダ 昆布佃煮</b>	<b>ご飯</b> <small>サバの生姜煮 もやしのソテー なすの胡麻醤油和え</small> <b>マンゴー缶</b>	<b>ご飯</b> <small>かに入り卵焼き和風あんかけ ひじきの煮物 春雨中華サラダ</small> <b>しその実漬け</b>	<b>麦ごはん</b> <small>揚げ豆腐の野菜あんかけ ジャガイモの含め煮 畑菜のからし和え</small> <b>たくあん</b>	<b>ご飯</b> <small>鶏肉のチーズ焼き 里芋の煮っころがし ほうれん草の和え物</small> <b>黄桃缶</b>	<b>ご飯</b> <small>赤魚のバターボン酢焼き</small> <b>五目豆腐 白菜の和え物 パインムース</b>	<b>麦ごはん</b> <small>鶏肉の胡麻醤油焼き なすの含め煮 胡瓜の浅漬け</small> <b>みかん缶</b>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
朝 食	ご飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	ご飯 野菜つみれの煮物 とろろ和え みそ汁(うまい菜・厚揚げ) 牛乳	ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め 青菜のお浸し みそ汁(大根・若布) 牛乳	ご飯 炒り豆腐 オクラとしらすの和え物 みそ汁(里芋・水菜) 牛乳	中華粥 フィッシュソーセージと青菜のソテー カリフラワーのからしマヨ和え ゆずみそ 牛乳	食パン チキンボールと野菜のソテー 白菜の海苔和え ママレードジャム 牛乳	ご飯 エビの卵とじ キャベツのサラダ みそ汁(しめじ・揚げ) 牛乳
昼 食	ご飯 ポークチャップ ジャガイモの煮物 カリフラワーのゆかり和え コンソメスープ(白菜・コーン)	ご飯 めばるの香味蒸し かぶのそぼろがけ 青梗菜の和え物 みそ汁(なめこ・豆苗)	ビーフカレー グリーンサラダ 福神漬け ジョア	麦ごはん 白身魚のみりん焼き 白菜の煮浸し スナップエンドウのサラダ みそ汁(卵・葱)	おかめそば エビ焼売 揚げ茄子 ピーチゼリー	ご飯 あじの南蛮漬け 豚肉と蓮根の味噌炒め 蒲鉾とほうれん草の和え物 お吸物(とろろ・オクラ)	ご飯 麻婆豆腐 春巻き 春雨サラダ 中華スープ(青梗菜・人参)
間 食	かすてらまんじゅう	オレンジゼリー	焼きドーナツ	チョコパイ	どら焼き	ロールケーキ	味噌饅頭
夕 食	ご飯 赤魚の揚げびたし 切干大根の炒め煮 ほうれん草としめじのおかか和え しその実漬け	ご飯 チキンピカタ いんげんのソテー マカロニサラダ リンゴ缶	ご飯 鯖の味噌煮 もやしの炒め物 小松菜のごま和え マンゴー缶	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちやの甘煮 きゅうりと若布の和え物 きやらぶき	ご飯 たらの野菜あんかけ ごぼうとあさりの炒め煮 大根の甘酢漬け 昆布豆	麦ごはん ハンバーグ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ 黄桃缶	ご飯 白身魚のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 しろなのなめたけ和え パイン缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	30日(月)	31日(火)					
朝 食	ご飯 炒り豆腐 春菊のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	ご飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(畑菜・麩) 牛乳					
昼 食	ご飯 ブリの照り焼き 里芋の煮物 小松菜のわさび和え みそ汁(冬瓜・大根葉)	★ハロウィン★ オムハヤシ かぼちゃとチーズの包み揚げ パンプキンサラダ コンソメスープ 南瓜プリン					
間 食	青りんごゼリー	バームクーヘン					
夕 食	ご飯 鶏肉の南部焼き レバー炒め 白菜ときのこの和風和え みかん缶	ご飯 白身魚の七味焼き ちくわとごぼうの旨煮 もやしのおかか和え しば漬け					

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。