

予定献立

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝食	ご飯 だし巻きたまご 小松菜のクルミ和え みそ汁(なす・葱) 牛乳	ご飯 がんもの煮物 春菊のごまよごし みそ汁(麩・豆苗) 牛乳	ご飯 野菜炒め ブロッコリーのしらす和え みそ汁(卵・えのき) 牛乳	ツナ雑炊 炒り豆腐 オクラのおかか和え たいみそ 牛乳	ご飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁(もやし・しめじ) 牛乳	食パン チキンボール炒め 青梗菜のツナマヨ和え リンゴジャム 牛乳	ご飯 つみれの煮物 オクラのなめたけ和え みそ汁(じゃが芋・豆苗) 牛乳
昼食	お祝い膳 赤飯 祝い肴 お煮しめ 清まし汁(花巻・三つ葉) 上用饅頭	ご飯 松風焼き さつま芋の甘煮 もやしの和風マヨ和え お吸物(素麺・大根葉)	ご飯 あじのおろし煮 かぼちやの煮物 小松菜の和風和え みそ汁(かぶ・葱)	ご飯 鶏肉のオニオンソース 青菜のソテー スパゲティサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	カレーうどん エビ焼売 青菜の柚子ポン酢和え ぶどうゼリー	ご飯 牛肉のにんにく醤油炒め 切干大根の炒め煮 かぶの浅漬け みそ汁(麩・若布)	人日の節句 七草粥 サバの漬け焼き ごぼうの炒り煮 カリフラワーの和風和え みそ汁(玉葱・大根葉)
間食	練り切り	人形焼き	カスタードケーキ	黒糖蒸しパン	モカロール	抹茶どら焼き	酒まんじゅう
夕食	ご飯 豚肉のポン酢炒め かぶの水晶煮 青菜としめじのお浸し リンゴ缶	ご飯 赤魚の柚庵焼き ぜんまい煮 ほうれん草の和え物 パイン缶	ご飯 回鍋肉 かに焼売 畑菜のナムル しその実漬け	麦ごはん たらの揚げびたし じゃが芋の含め煮 白菜のわさび和え つぼ漬け	ご飯 彩り擬製豆腐 冬瓜のくず煮 カリフラワーの中華和え 昆布豆	ご飯 カレイの山椒煮 なすとピーマンの炒め物 しろなのおかか和え みかん缶	麦ごはん 鶏肉のから揚げ 焼きビーフン 野菜サラダ 洋梨缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予定献立

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝食	<p>ご飯 納豆 ちくわとしろなの煮浸し みそ汁(さつま芋・えのき) 牛乳</p>	<p>ご飯 いわしの蒲焼き 小松菜の柚子風味 みそ汁(畑菜・椎茸) 牛乳</p>	<p>ご飯 チキンボール炒め カリフラワーサラダ みそ汁(豆腐・若布) 牛乳</p>	<p>きのこ雑炊 だし巻き玉子 春菊の海苔和え たいみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 ちくわの炒め煮 ほうれん草とツナの和え物 みそ汁(絹さや・揚げ) 牛乳</p>	<p>バターロール スクランブルエッグ オクラのおかか和え いちごジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 厚揚げのねぎあんかけ いんげんの胡麻ドレ和え みそ汁(畑菜・若布) 牛乳</p>
昼食	<p>ご飯 豚肉のハニーマスタード焼き ほうれん草のソテー 白菜の胡麻醤油和え コンソメスープ</p>	<p>ご飯 エビと厚揚げの塩炒め ザーサイ炒め オニオンサラダ 中華スープ(春雨・にら)</p>	<p>麦ごはん 白身魚のさらさ蒸し 里芋の煮物 白菜の生姜和え みそ汁(あさり・葱)</p>	<p>ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め 春巻き 青梗菜の中華和え 中華スープ(じゃが芋・コーン)</p>	<p>ご飯 たらのムニエル ハムといんげんの炒め物 マカロニサラダ コンソメスープ(畑菜・人参)</p>	<p>味噌ラーメン 焼き餃子 青梗菜のナムル 青りんごゼリー</p>	<p>きのこご飯 ブリ大根 さつま芋の甘煮 ほうれん草の中華和え みそ汁(麩・豆苗)</p>
間食	バニラババロア	炭酸饅頭	ピーチムース	バームクーヘン	チョコクレープ	パンケーキ(きなこ)	蒸しパン
夕食	<p>ご飯 ひらすの味噌マヨ焼き ひじきの五目煮 キャベツの和え物 つぼ漬け</p>	<p>ご飯 ベーコンキッシュ かぶの洋風煮 ブロッコリーの和え物 黄桃缶</p>	<p>ご飯 フライ盛り合わせ 豚肉と蓮根の旨煮 人参サラダ フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 赤魚の煮付け 厚揚げと大根の味噌炒め 胡瓜の塩昆布漬け みかん缶</p>	<p>ご飯 鶏肉の生姜焼き なすの揚げびたし 小松菜のピーナツ和え しその実漬け</p>	<p>麦ごはん あじの照り焼き つみれと冬瓜の煮物 白菜のポン酢和え たくあん</p>	<p>ご飯 鶏肉の山椒焼き 春雨の炒め物 胡瓜の浅漬け うぐいす豆</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝 食	ご飯 さつま揚げと冬瓜の治部煮 白菜のゆず醤油和え みそ汁(豆腐・水菜) 牛乳	ご飯 卵とし ブロッコリーソテーの香味和え みそ汁(もやし・大根葉) 牛乳	ご飯 納豆 しろなの煮浸し みそ汁(玉葱・揚げ) 牛乳	かに雑炊 かぶのそぼろ煮 青菜の和え物 うめびしお 牛乳	ご飯 ちくわと炒め煮 オクラとろろ みそ汁(畑菜・椎茸) 牛乳	食パン じゃが芋のカレーソテー ほうれん草の和え物 いちごジャム 牛乳	ご飯 厚揚げの含め煮 白菜の生姜和え みそ汁(もやし・葱) 牛乳
昼 食	ポークカレー コールスローサラダ 福神漬け ジョア	ご飯 赤魚の揚げ煮 れんこんきんぴら かにかまと小松菜の和え物 みそ汁(麩・若布)	ご飯 チキンステーキ スパゲティソテー カリフラワーサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	ご飯 さばのみりん焼き 肉じゃが ほうれん草のごま酢和え お吸物(素麺・豆苗)	高菜チャーハン 肉焼売 春雨サラダ 中華スープ(白菜・葱)	ご飯 鶏肉の胡麻醤油焼き ふろふき大根 ひじきのサラダ お吸物(はんぺん・かぶ葉)	麦ごはん あじのきのこ蒸し さつま芋の煮物 豆サラダ みそ汁(麩・うまい菜)
間 食	マドレーヌ	ゆずムース	チョコパイ	いちごババロア	黒糖饅頭	クリームパン	吹雪まんじゅう
夕 食	ご飯 さわらの漬け焼き なすの味噌炒め カリフラワーのサラダ きやらぶき	ご飯 牛肉ときのこの炒めもの かぶの含め煮 畑菜のお浸し みかん缶	ご飯 白身魚の葱みそ焼き 里芋の煮ころがし 白菜の青じそ和え 洋梨缶	麦ごはん ツナと野菜の卵焼き レバーとごぼうの炒り煮 いんげんの和風マヨ和え マンゴー缶	ご飯 たらのフライ・メンチカツ チキンサラダ 湯豆腐 しば漬け	ご飯 白身魚のチーズ焼き かぼちやの煮物 小松菜の和え物 リンゴ缶	ご飯 鶏肉のトマトソースがけ エビとかぶのコンソメ煮 ブロッコリーのタルタルサラダ オレンジ

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝 食	ご飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(若布・えのき) 牛乳	ご飯 納豆 青梗菜とベーコンの炒め物 みそ汁(もやし・麩) 牛乳	ご飯 がんと冬瓜の煮物 小松菜のわさび和え みそ汁(玉葱・豆苗) 牛乳	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草としらすの和え物 みそ汁(しめじ・若布) 牛乳	洋風粥 だし巻き玉子 きやべつのからしマヨ和え ゆずみそ 牛乳	黒糖ロール ハムと野菜のソテー マカロニサラダ リンゴジャム 牛乳	ご飯 野菜つみれの含め煮 きやべつの胡麻ドレ和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳
昼 食	ご飯 麻婆豆腐 かに焼売 青梗菜のナムル 中華スープ(春雨・コーン)	ご飯 鶏肉のクリーム煮 マカロニソテー カリフラワーの甘酢和え コンソメスープ(人参・畑菜)	ご飯 鱈の香味蒸し 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁(かぶ・かぶ葉)	シーフードカレー 大根の柚子風味和え 福神漬け いちご	ご飯 鶏肉の葱塩炒め 冬瓜のかにあんかけ カリフラワーの中華サラダ みそ汁(じゃが芋・玉葱)	麦ごはん 白身魚の南蛮漬け きんぴらごぼう 畑菜の生姜醤油和え お吸物(素麺・大根葉)	ご飯 ハンバーグ ジャーマンポテト カリフラワーのサラダ コンソメスープ(あさり・青菜)
間 食	杏仁ムース	カスタードケーキ	ずんだどら焼き	もみじ饅頭	抹茶ババロア	ドームケーキ(カスタード)	喫茶
夕 食	ご飯 ほっけの七味焼き 切干大根の炒め煮 いんげんのピーナツ和え フルーツカクテル	麦ごはん 赤魚の山椒焼き ひじきの煮物 しろなのおかか和え 白桃缶	ご飯 カツとじ ぜんまい煮 青梗菜の胡麻醤油和え マンゴー缶	ご飯 牛肉のにんにく醤油炒め 南瓜の甘煮 小松菜のしそ風味和え 胡瓜漬け	ご飯 さばの味噌煮 茄子とピーマンの炒め物 白菜のゆかり和え 洋梨缶	ご飯 豆腐ステーキ ブロッコリーソテー オニオンサラダ 昆布豆	ご飯 五目卵焼き れんこんのピリ辛炒め 蒲鉾と白菜のゆず醤油和え あみ佃煮

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	29日(月)	30日(火)	31日(水)				
朝 食	<p>ご飯 はんぺんのバター醤油ソテー ほうれん草のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め 白菜の海苔和え みそ汁(冬瓜・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜炒め 春菊のごまよごし みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳</p>				
昼 食	<p>けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ もやしのわさび和え ビタミンゼリー</p>	<p>ご飯 銀鱈の照り焼き なすの味噌炒め 小松菜の菜種和え お吸物(しめじ・かぶ)</p>	<p>ご飯 八宝菜 焼きビーフン 青菜のナムル 中華スープ(ほうれん草・葱)</p>				
間 食	<p>チョコパイ</p>	<p>ピーチゼリー</p>	<p>抹茶パンケーキ</p>				
夕 食	<p>ご飯 ブリの塩麩焼き さつま芋の煮物 いんげんの香味和え りんご缶</p>	<p>ご飯 鶏肉のタルタル焼き きざみ昆布の炒り煮 畑菜の和風和え しその実漬け</p>	<p>ご飯 カレーの生姜煮 かぶのそぼろがけ ブロッコリーサラダ フルーツカクテル</p>				

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。