

予 定 献 立

			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝 食			洋風粥 スクランブルエッグ 小松菜のごま和え たいみそ 牛乳	ご飯 はんぺんの煮物 しろなのクルミ和え みそ汁(さつま芋・えのき) 牛乳	ご飯 納豆 野菜炒め みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	黒糖ロール ウインナーとかぶのポトフ 菜の花のお浸し いちごジャム 牛乳	ご飯 がんと里芋の煮物 春菊の海苔和え みそ汁(白菜・えのき) 牛乳
昼 食			ご飯 白身魚のマスタード焼き さつま揚げと冬瓜の煮物 グリーンサラダ みそ汁(麩・うまい菜)	ご飯 鶏肉の玉葱ソース あさりと青梗菜の炒め物 カリフラワーの和え物 みそ汁(かぶ・豆苗)	麦ごはん 鱈の揚げびたし きざみ昆布の炒り煮 小松菜のわさび和え みそ汁(じゃが芋・葱)	ご飯 鶏肉の香味焼き 茄子と厚揚げの含め煮 マカロニサラダ みそ汁(若布・大根葉)	麦ごはん 豆カレー もやしサラダ 福神漬け ジョア
間 食			チョコクレープ	抹茶どら焼き	コーヒーゼリー	チョコパイ	黒糖饅頭
夕 食			ご飯 肉豆腐 なすの味噌炒め キャベツのおかか和え 黄桃缶	ご飯 さばの味噌焼き 若竹煮 もやしの和え物 桜大根	ご飯 八宝菜 かに焼売 春雨サラダ しその実漬け	ご飯 カレイの生姜煮 ごぼうの甘辛炒め 青梗菜の胡麻醤油和え マンゴー缶	ご飯 ぶりのみりん焼き 冬瓜のコンソメ煮 春雨と胡瓜の柚子和え フルーツカクテル

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予定献立

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
朝食	<p>ご飯 豆腐チャンプル カリフラワーサラダ みそ汁(里芋・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 はんぺんのバター醤油ソテー 白菜のからし和え みそ汁(ヒラタケ・大根葉) 牛乳</p>	<p>ご飯 焼豆腐と大根の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・豆苗) 牛乳</p>	<p>菜飯雑炊 がんもの含め煮 いんげんのお浸し うめびしお 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜つみれの煮物 小松菜の信田和え みそ汁(玉葱・若布) 牛乳</p>	<p>食パン ウインナーのソテー 白菜の塩昆布和え リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 ちくわのソテー 青梗菜の和え物 みそ汁(もやし・揚げ) 牛乳</p>
昼食	<p>子供の日 オムライス・スパゲッティ エビフライ・白身魚のフライ レタスのサラダ コンソメスープ カープゼリー</p>	<p>ご飯 ほっけの山椒焼き ひじきの五目煮 キャベツのおかか和え みそ汁(玉葱・麩)</p>	<p>味噌バターラーメン 春巻き 青梗菜のナムル マンゴープリン</p>	<p>二色丼 さつまいもの甘煮 白菜の酢の物 みそ汁(しめじ・かぶ)</p>	<p>ご飯 ぶりの塩麩焼き 高野豆腐のオランダ煮 畑菜のごま和え みそ汁(えのき・葱)</p>	<p>ご飯 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃの甘煮 ツナとカリフラワーの和え物 コンソメスープ(うまいま・マッシュルーム)</p>	<p>ご飯 赤魚の煮付け 蓮根と牛肉の炒め物 しろなのポン酢和え みそ汁(玉葱・豆苗)</p>
間食	抹茶パンケーキ	もみじ饅頭	チョコパン	炭酸饅頭	レアチーズムース	カスタードケーキ	きなこパンケーキ
夕食	<p>ご飯 豚肉と野菜のオイスター炒め れんこんきんぴら ほうれん草のピーナツ和え オレンジ</p>	<p>ご飯 牛肉のにんにく醤油炒め ツナとじゃが芋の炒め煮 うまい菜の和え物 洋梨缶</p>	<p>麦ごはん あじのみりん焼き 茄子とピーマンの炒め物 トマトサラダ みかん缶</p>	<p>ご飯 豚肉の生姜焼き 里芋の煮物 ブロッコリーの和え物 パイン缶</p>	<p>ご飯 和風卵焼き 青梗菜の煮浸し オクラの青じそ和え リンゴ缶</p>	<p>ご飯 白身魚の和風ムニエル 厚揚げのくず煮 春雨サラダ きやらぶき</p>	<p>ご飯 ミートローフ ジャーマンポテト ほうれん草のサラダ 黄桃缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予定献立

	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
朝食	ご飯 納豆 きんぴらごぼう みそ汁(大根・若布) 牛乳	きのこ雑炊 イワシの蒲焼き ほうれん草の和え物 のりつく 牛乳	ご飯 炒り豆腐 青梗菜のお浸し みそ汁(玉葱・絹さや) 牛乳	ご飯 豚肉と白菜の煮物 とろろ和え みそ汁(畑菜・麩) 牛乳	ご飯 厚揚げの煮物 小松菜のピーナツ和え みそ汁(里芋・えのき) 牛乳	バターロール スクランブルエッグ キャベツのおかか和え マーマレードジャム 牛乳	ご飯 野菜つみれの煮物 菜の花のなめたけ和え みそ汁(豆腐・豆苗) 牛乳
昼食	※母の日※ 桜エビごはん あじの南蛮漬け <small>じゃが芋とツナの煮っころがし</small> <small>筍と小松菜の味噌山椒和え</small> お吸物(椎茸・花麩) 抹茶のシフォンケーキ	ご飯 フライ盛り合わせ かぶのポトフ カリフラワーのゆかり和え みそ汁(しろな・さつま芋)	シーフードカレー グリーンサラダ 福神漬け ヨーグルト	鶏南蛮うどん ちくわ天 キャベツの胡麻風味和え オレンジゼリー	ご飯 銀鱈の西京焼き ひじきの煮物 ほうれん草の錦糸和え お吸物(素麺・葱)	ご飯 和風ハンバーグ ベーコンとカリフラワーの炒め物 豆サラダ コンソメスープ(玉葱・コーン)	麦ごはん 白身魚の蒲焼き さつま揚げとかぶの煮物 春雨サラダ みそ汁(麩・葱)
間食	酒饅頭	ロールケーキ	人形焼き	抹茶パンケーキ	マドレーヌ	ヨーグルトムース	ずんだどら焼き
夕食	ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜の煮浸し 胡瓜の和え物 たくあん	ご飯 親子煮 茄子とピーマンの炒め物 もやしと畑菜の和え物 フルーツカクテル	ご飯 焼き肉風炒め 冬瓜の信田煮 マカロニサラダ しば漬け	ご飯 ブリの生姜煮 カリファワーのソテー 大根サラダ 洋梨缶	ご飯 肉野菜のバターポン酢蒸し さつま芋の甘煮 ザーサイ和え みかん缶	ご飯 あじの照り焼き 焼きビーフン しろなの変わりマヨネーズ和え パイン缶	ご飯 鶏肉の胡麻味噌焼き かぼちゃの煮物 白菜のナムル 黄桃缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
朝 食	<p>ご飯 はんべんのバター醤油ソテー 青梗菜のごまポン酢和え みそ汁(揚げ・玉葱) 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 白菜の煮浸し みそ汁(しろな・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 温泉卵 かぶの煮物 みそ汁(里芋・絹さや) 牛乳</p>	<p>ホタテ風味雑炊 野菜つみれの煮物 白菜のゆかり和え ゆずみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 なすのおろし醤油和え みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳</p>	<p>食パン ハムと野菜のソテー オクラのお浸し リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 里芋のそぼろ煮 ほうれん草のクルミ和え みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳</p>
昼 食	<p>ご飯 ポークチャップ ツナとカリフラワーのソテー ポテトサラダ コンソメスープ(青菜・人参)</p>	<p>ご飯 鶏肉の竜田揚げ 冬瓜の土佐煮 小松菜の和え物 お吸物(小花麩・葱)</p>	<p>ご飯 赤魚の煮付け 茄子とピーマンの炒め物 さつま芋のマセドアンサラダ みそ汁(ほうれん草・えのき)</p>	<p>ご飯 牛肉のトマト煮 ジャーマンポテト キャベツのごまサラダ コンソメスープ(うまい菜・コーン)</p>	<p>ご飯 白身魚の香味焼き ごぼうの炒り煮 青梗菜のからし和え 若竹汁</p>	<p>チキンカレー 大根サラダ 福神漬け ヤクルト</p>	<p>中華飯 焼きビーフン カリフラワーの中華サラダ 中華スープ(ワンパン・パセリ)</p>
間 食	青りんごゼリー	バームクーヘン	チョコババロア	レモンケーキ	もみじ饅頭	水ようかん	喫茶
夕 食	<p>ご飯 千草焼き ほうれん草のソテー もやしの塩昆布和え きやらぶき</p>	<p>ご飯 さわらのみりん焼き 豚肉と蓮根の炒め物 キャベツのしそ風味和え 白桃缶</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 さつま揚げといんげんの炒め物 もやしのナムル 胡瓜漬け</p>	<p>麦ごはん さばのみそマヨネーズ焼き ちくわと畑菜の炒り煮 春雨と胡瓜の酢の物 フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のオイスター炒め かぼちゃの煮物 いんげんのごまよごし みかん缶</p>	<p>ご飯 赤魚の揚げ煮 しろなの炒め物 しめじの酢の物 リンゴ缶</p>	<p>ご飯 ぶりの七味焼き 大根の煮物 もやしと胡瓜の和え物 うぐいす豆</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)		
朝 食	ご飯 ウイナーソーテー ブロッコリーサラダ みそ汁(青梗菜・麩) 牛乳	ひじき雑炊 さつま揚げの煮物 小松菜のおかか和え のりつく 牛乳	ご飯 厚揚げの吉野煮 いんげんのごまマヨ和え みそ汁(さつま芋・畑菜) 牛乳	ご飯 卵とじ オクラのお浸し みそ汁(里芋・うまい菜) 牛乳	ご飯 ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁(もやし・しめじ) 牛乳		
昼 食	ご飯 あじの和風ムニエル なすの揚げびたし 菜の花のお浸し みそ汁(わかめ・葱)	ご飯 白身魚のピーナツ焼き 切干大根の炒め煮 キャベツのポン酢和え みそ汁(麩・大根葉)	きのこ肉そば 焼売 もやしの和風和え ピーチゼリー	ご飯 揚げ豆腐の野菜あん 小松菜の炒め物 ブロッコリーサラダ みそ汁(若布・葱)	ご飯 ほきのムニエル スナップエンドウのソーテー しろなのわさび和え コンソメスープ(コーン・マッシュルーム)		
間 食	いちごババロア	カスタードケーキ	抹茶のパンケーキ	ヨーグルトムース	あんぱん		
夕 食	ご飯 豆腐ハンバーグ 筍とふきの煮物 かぶの浅漬け パイン缶	麦ごはん 中華風卵焼き 肉じゃが ほうれん草のナムル マンゴー缶	ご飯 さばの照り焼き 青梗菜の煮浸し 春雨サラダ かつおおかか	ご飯 カレーの煮付け なすの味噌炒め 人参サラダ しば漬け	<u>夕食弁当</u> ご飯 鶏肉と牛肉のステーキ 青梗菜とかにたまの中華浸し 白菜のおかか煮 パンプキンマヨ		

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。