

# 予 定 献 立

			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
朝 食			ご飯 高野たまご焼き 小松菜のクルミ和え みそ汁(若布・葱) 牛乳	きのこ雑炊 がんもの煮物 春菊のごまよごし たいみそ 牛乳	ご飯 野菜炒め ブロッコリーのツナマヨ和え みそ汁(若布・豆腐) 牛乳	黒糖ロール ツナ入スクランブルエッグ ほうれん草の胡麻醤油和え ママレードジャム 牛乳	ご飯 ちくわの炒め煮 オクラのお浸し みそ汁(もやし・しめじ) 牛乳
昼 食			❖祝い膳❖ 赤飯 祝い肴 紅白なます お煮しめ 紅白ゼリー	ご飯 松風焼き さつまいもの甘煮 もやしの和え物 お吸物(素麺・大根葉)	ご飯 あじのおろし煮 かぼちゃの煮物 小松菜の和風和え みそ汁(かぶ・葱)	ご飯 鶏肉のオニオンソースかけ スパゲティサラダ 青菜のソテー コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	キーマカレー ポテトサラダ 福神漬け 乳酸菌飲料
間 食			上用饅頭(巳)	人形焼き	ピーチゼリー	クリームパン	ライチゼリー
夕 食			ご飯 豚肉のポン酢炒め かぶの水晶煮 青菜としめじのお浸し 胡瓜漬け	ご飯 サーモンの柚庵焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草の和え物 みかん缶	ご飯 回鍋肉 かに焼売 畑菜のナムル うずら豆	麦ごはん 鱈の揚げびたし 大根の煮物 白菜のわさび和え 杏仁ムース	ご飯 彩り擬製豆腐 焼きビーフン カリフラワーの中華和え つぼ漬け

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予定献立

	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
朝食	<p>ご飯 さつま揚げと里芋の煮物 青梗菜の和え物 みそ汁(白菜・葱) 牛乳</p>	<p>ご飯 だし巻き卵 オクラのなめたけ和え みそ汁(じゃが芋・豆苗) 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 しろなと竹輪の煮浸し みそ汁(かぶ・かぶ葉) 牛乳</p>	<p>ご飯 イワシの蒲焼き オクラのサラダ みそ汁(畑菜・椎茸) 牛乳</p>	<p>ご飯 がんと冬瓜の煮物 カリフラワーサラダ みそ汁(揚げ・若布) 牛乳</p>	<p>食パン ミートボールのスープ煮 春菊の和風マヨ和え リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 ほうれん草とツナの和え物 みそ汁(えのき・揚げ) 牛乳</p>
昼食	<p>ミートソーススパゲティ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ(キャベツ・コーン) いちごムース</p>	<p>人日の節句 七草粥 さばの漬け焼き ごぼうの炒り煮 カリフラワーの和風和え 抹茶モンブラン</p>	<p>ご飯 豚肉のハニーマスタード焼き ほうれん草のソテー さつま芋サラダ コンソメスープ(白菜・えのき)</p>	<p>ご飯 えびと厚揚げの中華煮 ザーサイ炒め オニオンサラダ 中華スープ(春雨・木耳)</p>	<p>麦ごはん 白身魚のさらさ焼き 里芋の煮物 しろなの生姜醤油和え みそ汁(豆腐・葱)</p>	<p>ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め 春巻き 青梗菜の中華和え 中華スープ(春雨・木耳)</p>	<p>ご飯 たらのムニエル カリフラワーソテー マカロニサラダ コンソメスープ(畑菜・コーン)</p>
間食	ずんだどら焼き	炭酸饅頭	バームクーヘン	モカロールケーキ	カスタードケーキ	味噌饅頭	チョコクレープ
夕食	<p>ご飯 カレイの山椒煮 切干大根の炒め煮 しろなのおかか和え みかん缶</p>	<p>麦ごはん 鶏肉の葱塩焼き 冬瓜のくず煮 野菜サラダ 洋梨缶</p>	<p>ご飯 白身魚の味噌マヨ焼き ひじきの五目煮 キャベツの和え物 金時豆</p>	<p>ご飯 ベーコンのキッシュ かぶの洋風煮 ブロッコリーの和え物 黄桃缶</p>	<p>ご飯 フライ盛り合わせ 豚肉とかぶの煮物 キャロットラペ 桜大根</p>	<p>ご飯 赤魚の煮付け 厚揚げと大根の味噌炒め 胡瓜の塩昆布漬け みかん缶</p>	<p>ご飯 鶏肉の生姜焼き なすの揚げびたし 小松菜のピーナツ和え しその実漬け</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)
朝 食	ご飯 スクランブルエッグ オクラのお浸し みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳	ご飯 厚揚げの葱あんかけ いんげんの胡麻ドレ和え みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	ご飯 冬瓜の治部煮 白菜の柚子醤油和え みそ汁(里芋・かぶ葉) 牛乳	ホタテ風味雑炊 卵とじ ブロッコリーの香味和え のりつく 牛乳	ご飯 納豆 しろなの煮浸し みそ汁(玉葱・揚げ) 牛乳	キャロットロール かぶのコンソメ煮 青菜の和え物 いちごジャム 牛乳	ご飯 ちくわの炒め煮 オクラとろろ みそ汁(畑菜・椎茸) 牛乳
昼 食	味噌ラーメン 揚げ餃子 青梗菜のナムル バナナムース	ご飯 ブリ大根 さつま芋の甘煮 ほうれん草の和え物 みそ汁(麩・豆苗)	ご飯 ポークカレー コールスローサラダ 福神漬け ジョア	ご飯 赤魚の揚げ煮 れんこんきんぴら カニカマと小松菜の和え物 みそ汁(豆腐・若布)	ご飯 フライドチキン もやしとアスパラのソテー ミモザサラダ コンソメスープ(青梗菜・コーン)	ご飯 白身魚の葱みそ焼き じゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し お吸物(素麺・豆苗)	高菜チャーハン 肉焼売 春雨サラダ 中華スープ(白菜・葱)
間 食	水ようかん	いちごロール	青りんごゼリー	人形焼き	バニラババロア	チョコパイ	酒饅頭
夕 食	麦ごはん 鱈のきのこ蒸し つみれと里芋の煮物 白菜のからしマヨ和え 黄桃缶	ご飯 鶏肉の山椒焼き 春雨の炒め物 胡瓜の浅漬け うぐいす豆	ご飯 あじの漬け焼き なすの味噌炒め カリフラワーのサラダ きやらぶき	ご飯 牛肉ときのこの炒めもの かぶの含め煮 畑菜のお浸し ピーチムース	ご飯 さばのみりん焼き 里芋の煮ところがし 白菜の青じそ和え 洋梨缶	麦ごはん ツナと野菜の卵焼き レバーとごぼうの炒り煮 いんげんの和風マヨ和え パイン缶	ご飯 鱈のフライ・メンチカツ チキンサラダ 湯豆腐 青しその実

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

# 予 定 献 立

	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	26日(日)
朝 食	<p>ご飯 厚焼き卵 ほうれん草のお浸し みそ汁(キャベツ・大根葉) 牛乳</p>	<p>菜飯雑炊 厚揚げの含め煮 白菜の生姜和え うめびしお 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜炒め 温泉卵 みそ汁(揚げ・えのき) 牛乳</p>	<p>ご飯 ミートボール 小松菜のわさび和え みそ汁(玉葱・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 大根のそぼろ炒め 白菜のお浸し みそ汁(もやし・麩) 牛乳</p>	<p>食パン 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 卵とじ キャベツのからしマヨ和え みそ汁(麩・しろな) 牛乳</p>
昼 食	<p>ご飯 鶏肉の胡麻醤油焼き ふろふき大根 ひじきのサラダ お吸物(はんぺん・かぶ葉)</p>	<p>麦ごはん あじの照り焼き さつま芋の煮物 豆サラダ みそ汁(麩・玉葱)</p>	<p>ご飯 麻婆豆腐 しろなのナムル かに焼売 中華スープ(春雨・コーン)</p>	<p>ご飯 たらの香味蒸し 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁(かぶ・かぶ葉)</p>	<p>ご飯 クリームシチュー マカロニソテー カリフラワーの甘酢和え コンソメスープ(卵・畑菜)</p>	<p>ビーフカレー ハムサラダ 福神漬け 乳酸菌飲料</p>	<p>ご飯 鶏肉の葱塩炒め 冬瓜のかにあんかけ 白菜のゆかり和え みそ汁(さつま芋・玉葱)</p>
間 食	ピーチムース	クリームパン	きなこパンケーキ	オレンジゼリー	レモンケーキ	もみじ饅頭	喫茶
夕 食	<p>ご飯 白身魚のチーズ焼き かぼちゃの煮物 小松菜の和え物 リンゴ缶</p>	<p>ご飯 鶏肉のトマトソースかけ かぶのコンソメ煮 ブロッコリーのタルタルサラダ うずら豆</p>	<p>ご飯 ほきの七味焼き 切干大根の炒め煮 いんげんのクルミ和え フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 カツとじ れんこんのピリ辛炒め 青梗菜の胡麻醤油和え マンゴー缶</p>	<p>麦ごはん 赤魚の山椒焼き ひじきの煮物 しろなのおかか和え ゆずムース</p>	<p>ご飯 さばの味噌煮 かぼちゃの甘煮 小松菜のポン酢和え みかん缶</p>	<p>ご飯 白身魚の梅肉焼き 茄子とピーマンの炒め物 カリフラワーの中華サラダ 洋梨缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

## 予 定 献 立

	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)		
朝 食	かに風味雑炊 さつま揚げと里芋の煮物 小松菜のなめたけ和え ゆずみそ 牛乳	ご飯 野さつみれの含め煮 キャベツの胡麻ドレッシング和え みそ汁(しめじ・かぶ葉) 牛乳	ご飯 イワシの蒲焼き ほうれん草のお浸し みそ汁(玉葱・若布) 牛乳	ご飯 納豆 青梗菜とハムの炒め物 みそ汁(大根・麩) 牛乳	ご飯 野菜炒め 春菊のごまよごし みそ汁(豆腐・大根葉) 牛乳		
昼 食	麦ごはん 白身魚の南蛮漬け かぶの信田煮 畑菜の生姜醤油和え お吸物(素麺・葱)	ご飯 ハンバーグ ジャーマンポテト カリフラワーのサラダ コンソメスープ(あさり・青菜)	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 小松菜の菜種和え きなこムース	ご飯 ブリの照り焼き なすの味噌炒め もやしの和え物 お吸物(しめじ・かぶ葉)	ご飯 中華煮 焼きビーフン 青菜のナムル 中華スープ(ほうれん草・葱)		
間 食	カステラ	味噌饅頭	ロールケーキ	和風パンケーキ	マドレーヌ		
夕 食	ご飯 豆腐ステーキ ブロッコリーソテー オニオンサラダ パイン缶	ご飯 五目卵焼き 冬瓜の土佐煮 蒲鉾と白菜のゆず醤油和え 青しその実	ご飯 サーモンの塩麴焼き さつま芋の煮物 いんげんの香味和え リンゴ缶	ご飯 鶏肉のタルタル焼き きざみ昆布の炒り煮 畑菜の和風和え 昆布佃煮	ご飯 カレーの生姜煮 かぶのそぼろかけ ブロッコリーサラダ しば漬け		

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。