

予 定 献 立

							1日(日)
朝 食							<p>ご飯 野菜つみれの煮物 ほうれん草の磯和え みそ汁(えのき・揚げ) 牛乳</p>
昼 食							<p>ご飯 豚肉のケチャップ焼き ひじきの炒め煮 揚げ茄子の香味和え <small>コンソメスープ(マッシュルーム・絹さや)</small></p>
間 食							人形焼
夕 食							<p>ご飯 たらのポン酢かけ もやしのカレーソテー キャベツの胡麻マヨ和え 黄桃缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	8日(日)
朝 食	菜飯雑炊 がんもの煮物 白菜と青梗菜のお浸し うめびしお 牛乳	ご飯 オムレツ 大根のゆかり和え みそ汁(うまい菜・麩) 牛乳	ご飯 納豆 しろなとさつま揚げの煮浸し みそ汁(さつま芋・大根葉) 牛乳	ご飯 いわしの蒲焼き 白菜のゆず醤油和え みそ汁(畑菜・しめじ) 牛乳	ご飯 厚揚げの治部煮 青梗菜の和え物 みそ汁(もやし・若布) 牛乳	食パン 具入りスクランブルエッグ 白菜の胡麻醤油和え ママレードジャム 牛乳	ホタテ風味雑炊 さつま揚げといんげんの炒め物 ほうれん草のとツナの和え物 ゆずみそ 牛乳
昼 食	ご飯 さばの生姜煮 かぶのそぼろかけ しろなのピーナツ和え かきたま汁	じゃじゃ麺 豆腐チャンプル ほうれん草の胡麻和え ピーチゼリー	ご飯 ホキの和風ムニエル なすの含め煮 青梗菜のお浸し みそ汁(若布・豆腐)	麦ごはん チキンカレー 大根サラダ 福神漬け パインムース	豚丼 小松菜と卵の炒め物 花野菜マリネ みそ汁(麩・葱)	ご飯 ブリの煮付け れんこんきんぴら 白菜の甘酢和え みそ汁(里芋・豆苗)	ご飯 豚肉の味噌漬け焼き しろなの煮浸し キュウリの胡麻醤油和え お吸物(素麺・大根葉)
間 食	黒糖饅頭	レモンケーキ	マドレーヌ	バームクーヘン	モカクリームサンド	杏仁豆腐	チョコパイ
夕 食	麦ごはん 豚肉の葱塩炒め 野菜サラダ 畑菜の煮びたし きやらぶき	ご飯 白身魚のマスタード焼き 鶏とごぼうの旨煮 もやしのサラダ 胡瓜漬け	ご飯 豚肉の胡麻味噌炒め ぜんまい五目煮 キャベツの中華和え みかん缶	ご飯 和風卵焼き 里芋の煮物 ほうれん草のクルミ和え うぐいす豆	ご飯 あじの味噌漬け焼き かぶの土佐煮 キャベツとハムのドレッシング和え リンゴ缶	麦ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き なすの煮びたし 冷奴 白花豆	ご飯 白身魚の照り焼き 切干大根のもの 青梗菜の柚子風味和え バナナムース

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

立 献 定 予

	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)
朝食	<p>ご飯 里芋のそぼろ煮 オクラのお浸し みそ汁(豆腐・かぶ葉) 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 ベーコンといんげんの炒め物 みそ汁(冬瓜・葱) 牛乳</p>	<p>ご飯 ウインナーと白菜のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ みそ汁(豆腐・若布) 牛乳</p>	<p>ご飯 ミートボールの煮物 春雨サラダ みそ汁(キャベツ・麩) 牛乳</p>	<p>きのこ雑炊 卵焼きのべっこうあん ほうれん草の磯和え たいみそ 牛乳</p>	<p>食パン チキンボールのコンソメ煮 小松菜の和え物 リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 イワシの蒲焼き しろなの和え物 みそ汁(若布・葱) 牛乳</p>
昼食	<p>ご飯 鶏肉の塩麴焼き ごぼうのしぐれ煮 小松菜とえのきの和え物 みそ汁(玉葱・絹さや)</p>	<p>ご飯 白身魚のタルタル焼き さつま揚げと昆布の炒り煮 畑菜の和え物 みそ汁(揚げ・大根葉)</p>	<p>カレーピラフ 牛肉コロッケ マカロニサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・絹さや)</p>	<p>ご飯 赤魚の生姜煮 竹輪と玉ねぎのソテー 青梗菜の中華和え みそ汁(卵・豆苗)</p>	<p>ご飯 チキンステーキ 冬瓜のくず煮 さつま芋サラダ コンソメスープ(畑菜・人参)</p>	<p>麦ごはん たらの香り揚げ いんげんの炒め物 カリフラワーのかに風味サラダ みそ汁(玉葱・絹さや)</p>	<p>ご飯 ポークカレー コールスローサラダ 福神漬け ピーチムース</p>
間食	ロールケーキ	イチゴムース	水ようかん	チョコクレープ	クリームパン	炭酸饅頭	バームクーヘン
夕食	<p>麦ごはん かに玉 焼きビーフン ハムと白菜の中華サラダ 洋梨缶</p>	<p>麦ごはん 豚肉の味噌炒め 南瓜の甘煮 大根サラダ みかん缶</p>	<p>ご飯 メバルの七味焼き 肉じゃが ほうれん草のポン酢和え うぐいす豆</p>	<p>麦ごはん 肉豆腐 れんこんの塩麴炒め 小松菜のおかか和え 胡瓜漬け</p>	<p>ご飯 さばの香味焼き もやしのソテー ハリハリ漬け パイン缶</p>	<p>ご飯 トマトソースハンバーグ 青梗菜のソテー レタスサラダ 黄桃缶</p>	<p>ご飯 擬製豆腐 ひじきの煮物 白菜のからし和え マンゴー缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

立 献 定 予

	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
朝食	ご飯 卵とじ 小松菜のお浸し みそ汁(大根・大根葉) 牛乳	ご飯 厚揚げの煮物 青梗菜のサラダ みそ汁(さつま芋・豆苗) 牛乳	ご飯 野菜炒め 卵サラダ みそ汁(畑菜・若布) 牛乳	洋風粥 じゃが芋のそぼろ炒め ほうれん草の胡麻醤油和え のりつく 牛乳	ご飯 がんと冬瓜の煮物 オクラとろろ みそ汁(玉葱・豆苗) 牛乳	バターロール ウインナーと野菜のケチャップ炒め 青菜の和え物 いちごジャム 牛乳	ご飯 カニカマ卵とじ カリフラワーサラダ みそ汁(しろな・麩) 牛乳
昼食	★父の日★ 天井 茶碗蒸し キュウリの塩昆布和え お吸物(手毬麩・三つ葉) ヨーグルトババロア	ご飯 棒棒鶏 かに焼売 白菜の和え物 中華スープ(玉葱・きくらげ)	ご飯 赤魚の塩麩焼き 里芋のそぼろ煮 しろなに柚子醤油和え みそ汁(麩・葱)	ご飯 あじの照りだれ焼き 焼きビーフン キュウリの塩昆布和え みそ汁(もやし・大根葉)	麦ごはん 鶏肉のパン粉焼き なすのケチャップ煮 二色和え かきたま汁	ご飯 豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 小松菜の中華和え お吸物(素麺・葱)	ご飯 白身魚のレモン蒸し あさりとかぼちゃの煮物 かぼちゃのサラダ みそ汁(青梗菜・葱)
間食	バームクーヘン	チョコパン	黒糖きなこムース	カステラまんじゅう	カスタードケーキ	マンゴープリン	味噌饅頭
夕食	麦ごはん 豚肉の生姜焼き 里芋の味噌田楽 畑菜とえのきの和え物 茶福豆	ご飯 白身魚の揚げびたし 大根きんぴら カリフラワーのゆかり和え 黄桃缶	ご飯 豚肉のしぐれ煮 ブロッコリーの炒めもの 青菜の和え物 うぐいす豆	麦ごはん お好み焼き風卵焼き かぶの煮物 野菜の甘酢漬け 洋梨缶	ご飯 カレーの煮付け 豚肉と蓮根の味噌炒め いんげんのサラダ しば漬け	麦ごはん さばの香味焼き レバーとごぼうの旨煮 おくらのおかか和え パイン缶	ご飯 豚肉のオイスター炒め かに焼売 白菜のナムル 黄桃缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
朝 食	<p>ご飯 さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え みそ汁(玉葱・絹さや) 牛乳</p>	<p>ご飯 炒り豆腐 キャベツとツナのサラダ みそ汁(白菜・若布) 牛乳</p>	<p>かに風味雑炊 竹輪と冬瓜の煮物 小松菜の和え物 のりつく 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(畑菜・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 ちくわの甘辛煮 白菜のお浸し みそ汁(さつま芋・葱) 牛乳</p>	<p>食パン ウインナーと野菜のトマト煮 小松菜のおろし和え リンゴジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 豆腐のそぼろがけ ほうれん草のお浸し みそ汁(白菜・玉葱) 牛乳</p>
昼 食	<p>冷やしそば 夏野菜のかき揚げ 大根のそぼろ煮 抹茶ババロア</p>	<p>ご飯 豚肉の焼き肉風炒め 春雨の中華和え かに焼売 みそ汁(じゃが芋・葱)</p>	<p>麦ごはん 夏野菜キーマカレー コールスローサラダ 福神漬け ジョア</p>	<p>三食丼 じゃが芋の含め煮 キュウリの青じそ和え みそ汁(玉葱・かぶ葉)</p>	<p>ご飯 白身魚の香味蒸し スパゲティサラダ れんこんきんぴら みそ汁(卵・若布)</p>	<p>ご飯 とんかつ もやしと人参の炒め物 ツナと畑菜の和え物 お吸物(素麺・豆苗)</p>	<p>ご飯 鶏肉の竜田揚げ かぶの煮物 ブロッコリーサラダ みそ汁(椎茸・絹さや)</p>
間 食	いちごロール	どら焼き	イチゴサンド	きなこパンケーキ	吹雪まんじゅう	もみじ饅頭	ドームケーキ
夕 食	<p>麦ごはん あじの生姜煮 もやしのソテー 畑菜の胡麻マヨ和え 茶福豆</p>	<p>ご飯 千草焼き ひじきの煮物 青梗菜のお浸し 桜大根</p>	<p>ご飯 めばるの葱塩醤油焼き なすとピーマンの炒めもの オクラのポン酢和え うずら豆</p>	<p>麦ごはん たらのフライ ほうれん草のバターソテー 野菜サラダ リンゴ缶</p>	<p>ご飯 鶏肉の玉葱ソース 五目豆腐 青梗菜のしらす和え きやらぶき</p>	<p>麦ごはん ほきの漬け焼き なすの揚げびたし カリフラワーサラダ 金時豆</p>	<p>ご飯 サバの煮付け れんこんきんぴら しろなのからしマヨ和え パイン缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

予 定 献 立

	30日(月)						
朝 食	ご飯 スクランブルエッグ 青梗菜とツナの和え物 みそ汁(里芋・しめじ) 牛乳						
昼 食	ご飯 カレイの照り焼き 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根サラダ お吸物(若布・葱)						
間 食	コーヒーゼリー						
夕 食	ご飯 豚肉と野菜の中華炒め エビ焼売 中華和え 黄桃缶						

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。