

9 月 予 定 献 立

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)
朝食	<p>ご飯 がんと茄子の煮物 春菊の胡麻和え みそ汁(麩・葱) 牛乳</p>	<p>ご飯 納豆 しろなのソテー みそ汁(里芋・絹さや) 牛乳</p>	<p>ご飯 大根と鶏肉の煮物 いんげんの中華和え みそ汁(玉葱・かぶ葉) 牛乳</p>	<p>きのこ雑炊 厚揚げの甘辛煮 オクラの和風サラダ ゆずみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 チキンボールのコンソメ煮 青菜の生姜和え みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳</p>	<p>食パン オムレツ マカロニサラダ ママレードジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 野菜炒め 卵サラダ みそ汁(畑菜・麩) 牛乳</p>
昼食	<p>ご飯 鶏肉のチーズ焼き 竹輪と青梗菜の煮浸し かぶの浅漬け みそ汁(豆腐・若布)</p>	<p>ご飯 ぶりのみりん焼き ごぼうの甘辛炒め カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(キャベツ・えのき)</p>	<p>麦ごはん 揚げ豆腐の野菜あん かぶとつみれの炊き合わせ 小松菜のお浸し みそ汁(白菜・麩)</p>	<p>ご飯 あじの梅肉焼き なすとピーマンの炒め物 ほうれん草の和え物 かきたま汁</p>	<p>ご飯 ポークカレー ブロッコリーサラダ 福神漬け ジョア</p>	<p>ご飯 ブリの漬け焼き 冬瓜のくず煮 しろなのおかか和え みそ汁(若布・葱)</p>	<p>ご飯 ポークチャップ じゃが芋の煮物 カリフラワーのピクルス コンソメスープ(白菜・コーン)</p>
間食	<p>パインゼリー</p>	<p>マドレーヌ</p>	<p>メロンムース</p>	<p>酒まんじゅう</p>	<p>レモンケーキ</p>	<p>クリームパン</p>	<p>かすてらまんじゅう</p>
夕食	<p>ご飯 さばの生姜煮 小松菜のバター炒め もやしのごまポン酢和え うぐいす豆</p>	<p>麦ごはん かに入り卵焼き和風あんかけ ひじきの煮物 春雨サラダ しその実漬け</p>	<p>ご飯 白身魚の味噌焼き さつま芋のレモン煮 畑菜のからし和え 黄桃缶</p>	<p>ご飯 豚肉の柚子醤油炒め 里芋の煮ところがし キャベツの磯和え リンゴ缶</p>	<p>ご飯 ほきの塩麩焼き 五目豆腐 白菜の香味和え 胡瓜漬け</p>	<p>麦ごはん 鶏肉の胡麻醤油焼き なすの含め煮 ハリハリ漬け バナナムース</p>	<p>ご飯 たらの揚げびたし れんこんきんぴら ほうれん草としめじのおかか和え パイン缶</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

9 月 予 定 献 立

	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)
朝 食	ご飯 厚揚げの含め煮 とろろ和え みそ汁(うまい菜・えのき) 牛乳	ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め 青菜のお浸し みそ汁(大根・麩) 牛乳	菜飯雑炊 炒り豆腐 さつま揚げと大根の煮物 たいみそ 牛乳	ご飯 だし巻き卵 カリフラワーのドレッシング和え みそ汁(しろな・麩) 牛乳	ご飯 さつま揚げとかぶの煮物 白菜の海苔和え みそ汁(なす・玉葱) 牛乳	黒糖ロール えびの卵とじ キャベツのサラダ リンゴジャム 牛乳	ご飯 フィッシュソーセージソテー 春菊の胡麻醤油和え みそ汁(えのき・若布) 牛乳
昼 食	ご飯 めばるの香味蒸し かぶの含め煮 青梗菜の和え物 みそ汁(里芋・豆苗)	冷やしおかめそば 肉焼売 揚げ茄子 バニラババロア	麦ごはん 白身魚の照り焼き 白菜の煮浸し さつま芋のサラダ みそ汁(卵・葱)	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き かぶの洋風煮 スパゲティサラダ コンソメスープ(マッシュルーム・コーン)	ご飯 あじの南蛮漬け 豚肉と蓮根の味噌炒め ほうれん草の和え物 お吸物(とろろ・おくら)	ご飯 麻婆豆腐 春巻き 春雨サラダ 中華スープ(青梗菜・人参)	ご飯 ブリのみりん焼き 里芋の煮物 小松菜のわさび和え みそ汁(かぶ・大根葉)
間 食	オレンジゼリー	レモンケーキ	味噌饅頭	ドーナツ	バームクーヘン	青りんごゼリー	ロールケーキ
夕 食	ご飯 チキンピカタ いんげんのソテー マカロニサラダ リンゴ缶	麦ごはん さばの山椒煮 ベーコンともやしの炒め物 小松菜の胡麻和え マンゴー缶	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちやの甘ん位 キュウリと若布の和え物 しば漬け	ご飯 たらの野菜あんかけ 小松菜の炒め煮 大根の中華和え メロンムース	麦ごはん ハンバーグ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ いちごムース	ご飯 白身魚のマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 しろなのなめたけ和え パイン缶	麦ごはん 和風卵焼き レバー炒め 白菜ときのこの柚子醤油和え みかん缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

9 月 予 定 献 立

	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)
朝食	<p>ご飯 納豆 豚肉と大根の炒り煮 みそ汁(畑菜・麩) 牛乳</p>	<p>洋風粥 野菜炒め マカロニサラダ たいみそ 牛乳</p>	<p>ご飯 厚揚げと里芋の煮物 青菜のお浸し みそ汁(玉葱・大根葉) 牛乳</p>	<p>ご飯 スクランブルエッグ キャベツの酢味噌和え みそ汁(小松菜・麩) 牛乳</p>	<p>ご飯 豆腐のそぼろがけ ほうれん草のツナ和え みそ汁(オクラ・えのき) 牛乳</p>	<p>食パン がんもの煮物 白菜のゆかり和え いちごジャム 牛乳</p>	<p>ご飯 はんぺんの煮物 春菊のおかか和え みそ汁(里芋・えのき) 牛乳</p>
昼食	<p>☆敬老の日☆ 赤飯 鯖の西京焼き 茶碗蒸し いんげんのおかか和え プリン</p>	<p>きのこカレー グリーンサラダ 福神漬け ジョア</p>	<p>ご飯 白身魚のムニエル かぶのくず煮 豆たっぷりサラダ <small>コンソメスープ(ほうれん草・椎茸)</small></p>	<p>ご飯 鶏肉の生姜焼き なすの含め煮 カリフラワーサラダ お吸物(素麺・豆苗)</p>	<p>ご飯 カレイの揚げ煮 ごぼうの甘辛炒め 大根の浅漬け みそ汁(小松菜・若布)</p>	<p>ご飯 豚肉の焼き肉風炒め ひじきの煮物 青菜の和風和え みそ汁(卵・葱)</p>	<p>ご飯 さばのカレー風味焼き 切干大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁(青菜・若布)</p>
間食	和風パンケーキ	もみじ饅頭	水ようかん	チョコパイ	どら焼き	モカロールケーキ	黒糖饅頭
夕食	<p>ご飯 鶏肉の南部焼き 竹輪とごぼうの炒め煮 もやしの和風和え パインムース</p>	<p>ご飯 赤魚のおろし煮 じゃが芋の甘辛炒め 白菜のレモン和え リンゴ缶</p>	<p>麦ごはん 豚肉の味噌漬け焼き ハムともやしのソテー いんげんのごま和え しその実漬け</p>	<p>ご飯 メバルの香味焼き 大豆と昆布の煮物 白菜の和え物 オレンジ</p>	<p>ご飯 中華風卵焼き 焼きビーフン 青梗菜のナムル 杏仁ムース</p>	<p>麦ごはん 白身魚のムニエル じゃが芋の含め煮 二色和え 黄桃缶</p>	<p>ご飯 親子煮 小松菜とツナの和え物 さつま芋の煮物 きやらぶき</p>

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

9 月 予 定 献 立

	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)
朝食	かに風味雑炊 焼豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し のりつく 牛乳	ご飯 オムレツ オクラのなめたけ和え みそ汁(厚揚げ・豆苗) 牛乳	ご飯 いわしの蒲焼き 青菜のポン酢和え みそ汁(さつま芋・葱) 牛乳	ご飯 がんもの煮物 きゃべつとしらすの生姜和え みそ汁(しろな・若布) 牛乳	ご飯 納豆 大根の炒り煮 みそ汁(もやし・水菜) 牛乳	食パン じゃが芋とツナの炒め物 卵サラダ リンゴジャム 牛乳	ご飯 豆腐野菜ハンバーグ なすの和風和え みそ汁(玉葱・椎茸) 牛乳
昼食	麦ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め かに焼売 春雨サラダ 中華かき玉汁	ご飯 白身魚の蒲焼き 蓮根の炒り煮 もやしの和え物 みそ汁(白菜・若布)	ご飯 煮込みハンバーグ えびとカリフラワーのソテー ミモザサラダ コンソメスープ(ほうれん草・コーン)	麦ごはん カツカレー 大根サラダ 福神漬け メロンムース	ご飯 豚肉のポン酢炒め 里芋の煮ころがし いんげんのごま和え みそ汁(白菜・葱)	ご飯 ぶりの柚庵焼 冬瓜のくず煮 小松菜としめじのからし醤油 みそ汁(麩・豆苗)	ご飯 鶏肉の葱塩炒め 竹輪とごぼうの旨煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁(じゃが芋・絹さや)
間食	おはぎ	ドーナツ	いちごムース	チョコパン	カスタードケーキ	人形焼	クレープ
夕食	ご飯 味の照り焼き かぼちゃのそぼろあんかけ しろなのわさび和え みかん缶	ご飯 鶏肉の玉葱ソース 青梗菜の煮浸し もずくときゅうりの酢の物 パイン缶	麦ごはん たらのしそ塩麴焼き なすの味噌炒め 小松菜の柚子風味 胡瓜漬け	ご飯 さばの七味焼き かぶの土佐煮 青梗菜の和え物 金時豆	麦ごはん 赤魚の煮付け ごぼうの甘辛炒め ほうれん草の磯和え みかん缶	ご飯 ふくさ焼き 青菜のソテー 切干大根のサラダ 黄桃缶	ご飯 ホキの味噌焼き さつま芋の煮物 カリフラワーのゆかり和え 白桃缶

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。

9 月 予 定 献 立

	29日(月)	30日(火)					
朝食	<p>ご飯 厚焼き卵 青菜の胡麻醤油和え みそ汁(オクラ・揚げ) 牛乳</p>	<p>わかめ雑炊 厚揚げの含め煮 ほうれん草の中華和え うめびしお 牛乳</p>					
昼食	<p>ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ コンソメスープ(白菜・コーン) いちごムース</p>	<p>ご飯 あじの竜田揚げ カリフラワー炒め コールスローサラダ みそ汁(卵・葱)</p>					
間食	<p>味噌饅頭</p>	<p>芋羊羹</p>					
夕食	<p>麦ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き かぶのかにあんかけ いんげんのクルミ和え リンゴ缶</p>	<p>ご飯 豚肉ともやしの炒め物 小松菜の煮浸し しその実和え みかん缶</p>					

※この献立は行事・その他の都合により変更することがありますので、ご了承下さい。